



Speiseplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü vegetarisch
Montag 26.01.2026	Makkaroni _{e,w,w1} mit Spinat-Lachssoße _{f,l} Naturjoghurt _l mit Kirschsoße	Rinderrahmgeschnetzeltes _l mit Gemüserieis _d Kirschsoße	Spargelcremesuppe _l Buttermilchplinsen mit Zucker _{e,l,w,w1} Naturjoghurt _l mit Kirschsoße
Dienstag 27.01.2026	Zwiebelhähnchen _{1,l,w,w1} mit Apfelrotkohl _{2,25,3,SuG} und Salzkartoffeln _{1,l} Apfelmus ₃	Gräupchen-Eintopf _{d,w,w3} Apfelmus ₃	Gekochter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise _{e,l,w,w1} und Salzkartoffeln _{1,l} Apfelmus ₃
Mittwoch 28.01.2026	Paniertes Putenschnitzel _{w,w1} mit Buntem Gemüse mit Schwarzwurzel _{d,l} und Salzkartoffeln _{1,l} Mandarinenkompott	Senffleisch _{p,SuG,w,w1} mit Spätzle _{1,e,l,w,w1} Mandarinenkompott	Dampfnudel _{e,l,w,w1} mit Vanillesoße _{1,l} Mandarinenkompott
Donnerstag 29.01.2026	Weißkohleintopf mit Hackfleisch _{SuG} Beerenquark _l	Hackfleischbällchen-Ragout _{1,e,l,SuG,w,w1} mit Tomatensoße _d und Reis Beerenquark _l	Schmorkraut _{2,3,SuG} mit Zwiebelmauke _{1,l} Beerenquark _l
Freitag 30.01.2026	Gebratenes Buntbarschfilet _{f,w,w1} mit Zitronensoße _{1,d,l,w,w1} „Leipziger Allerlei“ und Butterkartoffeln _l Gurkensalat _{1,10,3,x}	Putenstreifen „Gyros Art“ mit Kartoffelecken Gurkensalat _{1,10,3,x}	Semmelknödel _{2,e,l,w,w1} mit Waldpilzen _{3,x} Gurkensalat _{1,10,3,x}
Samstag 31.01.2026	Brühereis mit Hühnerfleisch _d Erdbeerpudding _l		Rahmspinat _{l,w,w1} mit Rührei _e und Kartoffelpüree _l Erdbeerpudding _l
Sonntag 01.02.2026	Gemischter Gulasch _{SuG} mit Möhrengemüse _{1,l} und Kartoffelklößen Obstsalat		Milchreis _l mit zerlassener Butter _l und Zimt und Zucker Obstsalat

Allergene/Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 10 = geschwefelt, 2 = mit Konservierungsstoff, 25 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 3 = mit Antioxidationsmittel, d = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, e = Eier und Eierzeugnisse, f = Fisch und Fischerzeugnisse, l = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Lactose, p = Senf und Senferzeugnisse, SuG = enthält Schwein und Gelatine, w = Glutenthaltiges Getreide, w1 = Weizen, w3 = Gerste, x = Schwefeldioxide/Sulfite