



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Mittagessen 3	kcal	Abendessen
Montag 20.08.2018	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce <b>(l,w1,d)</b> dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Aprikosenjoghurt <b>(l)</b>	480 90	Gabelspaghetti <b>(w1,e)</b> mit Jagdwurst <b>(25,7,S,2,3,p)</b> und Tomatensoße <b>(w1,l,25)</b> Aprikosenjoghurt <b>(l)</b>	430 90	Bunte Kartoffelpfanne mit Gemüse und Käse überbacken <b>(l)</b> Aprikosenjoghurt <b>(l)</b>	420 90	Sülze Käseecken Jagdwurst Cocktailtomate
Dienstag 21.08.2018	Zunge mit Schwarzwurzelgemüse und Kräuterkartoffeln Gurkensalat	560 90	Gemüse Eintopf (d,w1) mit Hackfleisch und Kartoffeln Gurkensalat	390 90	Gebratener Blumenkohl <b>(w1, e)</b> mit Mauke <b>(l)</b> Gurkensalat		Käse-Wurst-Salat Putenlachsschinken Frischkäse Melone
Mittwoch 22.08.2018	Hähnchenschnitzel <b>(G,w1)</b> mit Soße <b>(w1)</b> , buntem Gemüse <b>(l)</b> und Dampfkartoffeln Apfelkompott	460 80	Putenpfanne <b>(G,w1,l)</b> asiatischer Art mit Curryreis Apfelkompott	410 80	Zucchini mit Käse überbacken <b>(e,l)</b> und Kräuterkartoffeln Apfelkompott	430 80	Broccolicremesuppe Zwiebelquark Paprikalyoner grüne Gurke
Donnerstag 23.08.2018	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote <b>(S,R,e,p)</b> dazu Soße <b>(w1)</b> und Dampfreis Sahnepudding <b>(l)</b> mit Kirschen	460 100	Brühnudeln <b>(G,w1,e,d)</b> mit Hähnchenfleisch Sahnepudding <b>(l)</b> mit Kirschen	430 100	Kartoffelspalten mit gebackenem Camembert (w1,l) dazu Preiselbeeren Sahnepudding <b>(l)</b> mit Kirschen	100	Geflügelsalat Pastete mit Ei Edamer Käse Gewürzgurke
Freitag 24.08.2018	Gedünstetes Seelachsfilet <b>(f)</b> mit Dill- Senfsoße <b>(w1,l,d,p)</b> dazu Broccoliröschen <b>(l)</b> und Salzkartoffeln <b>(1,h)</b> Mandarinenkompott	430 100	Geschnetzeltes vom Schwein mit Sahnesoße <b>(w1,e)</b> und Hörnchennudeln <b>(w1,e)</b> Mandarinenkompott	530 100	Grießbrei mit zerlassener Butter <b>(w1,l)</b> Zimt und Zucker Mandarinenkompott	385 100	Bierwurst Limburger Wildschweinpastete Kaltschale
Samstag 25.08.2018	Weißkrauteintopf <b>(w1,d)</b> mit Kasslerfleisch (S,2,3,7,25) Himbeerquark <b>(l)</b>	90	Putenleber <b>(G,w1)</b> in Zwiebelsoße <b>(w1)</b> mit Apfelrotkohl <b>(25,S,2,3,7,25)</b> und Kartoffelbrei <b>(l)</b> Himbeerquark <b>(l)</b>	530 90			Minifrikadellen Streichkäse Geflügelschinken Banane
Sonntag 26.08.2018	Rinderroulade <b>(S,2,3,p,25,7)</b> Hausfrauen Art mit Rotkohl <b>(25,S,2,3,7)</b> und Kartoffeln Erdbeerkompott	510	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Mauke Erdbeerkompott	480			Heringssalat Pilzwurst Butterkäse Tomate/Gurke

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel  
 Änderungen vorbehalten!