



Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Mittagessen 3	kcal	Abendessen
Montag 19.03.2018	Gebratener Leberkäse (S,2,3) mit Weinkraut dazu Zwiebelmauke (I) Apfelmus (3)	530 95	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne (S,w1) mit Spiralnudeln (w1) Apfelmus (3)	490 95	Eierflockensuppe (d) , Plinsen (w1,e,I) mit Zimt und Zucker Apfelmus (3)	410 95	Heringssalat Briekäse Farmerschinken Tomate
Dienstag 20.03.2018	Schweinsröllchen nach Spreewälder Art (S,R,p,e,w1) , Rosenkohl und Salzkartoffeln Buttermilchdessert (I)	510	Bohneneintopf (w1,d) mit Rindfleisch Buttermilchdessert (I)	390	Kartoffelgratin (I,w1,e) mit gemischten Salat Buttermilchdessert (I)	390	Kräuterlyoner Salami im Käsemantel Sahnefrischkäse Möhrenrohkost
Mittwoch 21.03.2018	Putenschnitzel (G) mit buntem Gemüse (w1,I) und Salzkartoffeln Pfirsichkompott	510 85	Lungenhaschee süß sauer (R,w1) mit Mauke (I) Pfirsichkompott	480 85	Schmorgurken (S,2,3,I,w1) mit Kräuterreis Pfirsichkompott	430 85	Leberspätzlesuppe Geflügelwurst Schnittkäse Obstsalat
Donnerstag 22.03.2018	Stupperle (w1,2,3) hausgemacht mit Sauerkraut, Speck (S,2,3) und gebratenen Zwiebeln Erdbeerkompott	540 80	Makkaroni (w1,e) mit Bolognesesoße (S,w1,d) Erdbeerkompott	510 80	Grießbrei (I,w1) mit Butter, Zimt und Zucker Erdbeerkompott	400 80	Fleischsalat Paprikalyoner Maasdamer Gurkensalat
Freitag 23.03.2018	Forellenfilet (w1, F) mit Apfelrotkohl (S,2,3,25) und Salzkartoffeln Gurken-Blumenkohl-Salat	510 80	Gebratene Rippchen (S) mit Sauerkraut (S,2,3) und Zwiebelmauke (I) Gurken-Blumenkohl-Salat	490 80	Omelett (e,I) gefüllt mit Champignons Gurken-Blumenkohl-Salat	360 80	Hausmacher Leberwurst Räucherkäse Broccolipastete Saure Gurke
Samstag 24.03.2018	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (d) und Brot (w1) Erdbeerquark (I)	480 95	Bratkartoffeln mit Schnittlauchrührei (I,e) Erdbeerquark (I)	390 95			Soljanka Zwiebelmettwurst Schnittkäse gemischter Salat
Sonntag 25.03.2018	Rinderzunge mit brauner Butter (I) dazu Schwarzwurzeln (I,w1) und Salzkartoffeln Mandarinenkompott	530 80	Blumenkohl-Broccoligemüse mit Käsesoße (w1,I) dazu Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott	480 80			Wiener Würstchen Kartoffelsalat Käse/Wurst Eisbergsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Ka mut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel