



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Vegetarisch	kcal	Abendessen
Montag 14.01.2019	Currywurst <b>(G,2,3,7,25,1,6)</b> mit Kartoffelecken Waldbeerjoghurt <b>(I)</b>	560 96	Brühnudeln mit Huhn <b>(G,d,e,w1)</b>  Waldbeerjoghurt <b>(I)</b>	96	Gedünsteter Blumenkohl <b>(w1)</b> dazu Kartoffeln <b>(I)</b> , Soße Hollandaise <b>(I,e)</b>  Waldbeerjoghurt <b>(I)</b>		Schweizer Wurstsalat Cervelatwurst Käsecke Rote Beete Salat
Dienstag 15.01.2019	Einmarinierter Hering <b>(F,I,25,p)</b> mit Kartoffeln Obstsalat <b>(3)</b>	540 85	Szegediner Gulasch <b>(w1,d)</b> vom Schwein dazu Petersilienkartoffeln Obstsalat <b>(3)</b>	535 85	Vegetarische Tortellini <b>(w1,e)</b> mit Tomatensoße <b>(w1)</b>  Obstsalat <b>(3)</b>	250 85	pikanter Käsesalat Zwiebelmettwurst Paprikalyoner Senfgurke
Mittwoch 16.01.2019	Hähnchencordonbleu <b>(w1,I,2,25,d,G)</b> mit Möhren - Kohlrabi-Gemüse <b>(I,w1)</b> und Salzkartoffeln Birne Helene <b>(I)</b>	510 95	Weißer Bohnen süß sauer mit Rauchfleisch <b>(w1,2,3,S,7,25)</b> Birne Helene <b>(I)</b>	350 95	Grießbrei <b>(w1, I)</b> mit Butter, Zimt und Zucker Birne Helene <b>(I)</b>	420 95	Buchstabensuppe Jagdwurst Butterkäse Rettichsalat
Donnerstag 17.01.2019	Broilerkeule <b>(G)</b> mit Rotkraut <b>(S,2,3)</b> und Kartoffeln  Buttermilchdessert <b>(I)</b>	560 89	Nierchen süß sauer <b>(w1,2,3,S)</b> mit Rosenkohl mit Kartoffeln Buttermilchdessert <b>(I)</b>	545 89	Rahmchampignons <b>(w1,I)</b> mit deftiger Zwiebelmauke <b>(I)</b> Buttermilchdessert <b>(I)</b>	490 89	Heringsbratrollchen Bierschinken Kräuterquark Cocktailtomaten
Freitag 18.01.2019	Backfisch <b>(w1)</b> mit Remouladensoße <b>(1,I)</b> und Bratkartoffeln Gurkensalat	590 88	Pellkartoffeln, Kräuterquark <b>(I)</b> , Leberwurst <b>(S,2,3)</b> , Butter <b>(I)</b> , Gurke Gurkensalat	570 88	Gemüsebratling mit Mauke <b>(I)</b> und Kräutersoße <b>(w1,I,d)</b> Gurkensalat	520 88	Kräuterlyoner Lachsschinken Schmelzkäse Quarkspeise
Samstag 19.01.2019	Porreeintopf <b>(w1,d)</b> mit Rindfleisch Mandelpudding m. Fruchtsauce <b>(I)</b>	360 105	Hefeklöße <b>(w1,I,e)</b> mit heißen Heidelbeeren Mandelpudding m. Fruchtsauce <b>(I)</b>	490 105			Soljanka Harzer Roller Bayrischer Fleischkäse Mandarinen
Sonntag 20.01.2019	Schweinebraten (p,d) mit Bayerisch Kraut (w1,S,2,3,7,25) und Kartoffeln  Rhabarberkompott mit Vanillesoße <b>(I)</b>	530 105	Saure Eier <b>(w1,p)</b> mit Mauke <b>(I)</b> Rhabarberkompott mit Vanillesoße <b>(I)</b>	485 105			Lachsfrischkäse Tilsiter Käse Scheibe Kasslerbraten Saure Möhren
	EW: 48g, F: 11g, KH: 90g	635	EW: 11g, F: 14g, KH: 39g	590	EW: 0g, F: 0g, KH: 0g	0	

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt,25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= enth. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse,n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecannüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel  
Änderungen vorbehalten!