



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Mittagessen 3	kcal	Abendessen
Montag 09.07.2018	Gebratener Leberkäse <b>(S,2,3)</b> mit Weinkraut <b>(S,2,3)</b> dazu Zwiebelmauke <b>(I)</b> Apfelmus <b>(3)</b>	530 95	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne <b>(S,w1)</b> mit Spiralnudeln <b>(w1)</b> Apfelmus <b>(3)</b>	490 95	Eierflockensuppe <b>(d)</b> , Plinsen <b>(w1,e,I)</b> mit Marmelade Apfelmus <b>(3)</b>	410 95	Saurer Fisch Briekäse Farmerschinken Tomate
Dienstag 10.07.2018	Schweinsröllchen nach Spreewälder Art <b>(S,R,p,e,w1)</b> , Rosenkohl <b>(I)</b> und Salzkartoffeln Buttermilchdessert <b>(I)</b>	510	Bohneneintopf <b>(w1,d)</b> mit Rindfleisch Buttermilchdessert <b>(I)</b>	390	Kartoffelgratin <b>(I,w1,e)</b> mit gemischten Salat Buttermilchdessert <b>(I)</b>	390	Kräuterlyoner Salami im Käsemantel Sahnefrischkäse Aprikose
Mittwoch 11.07.2018	Putenschnitzel <b>(w1,G)</b> mit buntem Gemüse <b>(w1,I)</b> und Salzkartoffeln Kaltschale	510 85	Lungenhaschee süß-sauer <b>(R,w1)</b> mit Mauke <b>(I)</b> Kaltschale	480 85	Schmorgurken <b>(S,2,3,I,w1,7,25)</b> mit Kräuterreis Kaltschale	430 85	Kartoffelsuppe Geflügelwurst Schnittkäse Obstsalat
Donnerstag 12.07.2018	Stupperle <b>(w1,2,3)</b> hausgemacht mit Sauerkraut, Speck <b>(S,2,3)</b> und gebratenen Zwiebeln Erdbeerkompott	540 80	Makkaroni <b>(w1,e)</b> mit Schinken-Sahne-Soße <b>(S,w1,d,7,25,2,3)</b> Erdbeerkompott	510 80	Grießbrei <b>(I,w1)</b> mit Butter, Zimt und Zucker Erdbeerkompott	400 80	Fleischsalat Paprikalyoner Maasdamer Gurkensalat
Freitag 13.07.2018	Forellenfilet <b>(w1, F)</b> mit Apfelrotkohl <b>(S,2,3,25)</b> und Salzkartoffeln Gurken-Blumenkohl-Salat	510 80	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (d) und Brot (w1)</b> Gurken-Blumenkohl-Salat	490 80	<b>Omelett (e,I) gefüllt mit Champignons</b> Gurken-Blumenkohl-Salat	360 80	Hausmacher Leberwurst Räucherkäse Broccolipastete Kräuterquark
Samstag 14.07.2018	Gebratene Rippchen <b>(S)</b> mit Sauerkraut <b>(S,2,3)</b> und Zwiebelmauke <b>(I)</b> Erdbeerquark <b>(I)</b>	480 95	Blumenkohl-Broccoli-Gemüse mit <b>Käsesoße (w1,I)</b> dazu Petersilienkartoffeln Erdbeerquark <b>(I)</b>	390 95			Soljanka Zwiebelmettwurst Schnittkäse saure Gurke
Sonntag 15.07.2018	Schweinebraten, dazu Schwarzwurzeln <b>(I,w1)</b> und Salzkartoffeln Mandarinenkompott	530 80	Bratkartoffeln mit <b>Schnittlauchrührei (I,e)</b> Mandarinenkompott	480 80			Wiener Würstchen Kartoffelsalat Käse/Wurst

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= u nter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Ka mut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel