



Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Mittagessen 3	kcal	Abendessen
Montag 08.10.2018	Wurstgulasch (S,2,3,p,25,w1) mit Spirelli (w1,e)	420	Sächsische Kartoffelsuppe (S, I, d,w1) mit Wiener Würstchen (S,2,3,7)	440	Überbackenes Bratgemüse (I) mit Schwenkkartoffeln		Bratröllchen Salami Kräuterfrischkäse Paprikastreifen
	Himbeergrütze mit Vanillesauce (I)	85	Himbeergrütze mit Vanillesauce (I)	85	Himbeergrütze mit Vanillesauce (I)	85	Geflügelsalat Schmelzkäse Broccolipastete Saure Gurke
Dienstag 09.10.2018	Schweinskopfsülze (S,23,d,p) mit Bratkartoffeln, Remouladensoße (1,e,l,p) und Rote Beete (25) Frisches Obst	480 80	Hühnerfrikassee (I,w1) mit Möhren, Broccoli, Blumenkohl dazu Langkornreis Frisches Obst	510 80	Holundersuppe Pflaumenklöße mit Butter, Zimt und Zucker Frisches Obst	490 80	Spargelcremesuppe Fleischwurst Tortenbrie Apfel-Möhren-Salat
	Gebratenes Zigeunerschnitzel (e,w1) mit Schwenkkartoffeln	520	Gemüseintopf mit Rindfleisch (w1, d)	380	Nudeln (w1,e) mit Gemüsebolognese (w1,25,d) dazu Reibekäse (I)		Hering in Tomate Leberkäse Räucherkäse Mischsalat
Mittwoch 10.10.2018	Sahnepudding (I) mit Erdbeersoße	95	Sahnepudding (I) mit Erdbeersoße	95	Sahnepudding (I) mit Erdbeersoße		Zwiebelmettwurst Bierschinken Frischkäse grüne Gurke
	Sauerbraten (R,p,d) mit Rotkohl (25,S,2,3,7) und Böhmisches Knödel (w1,l,e) Apfelmus (3)	580 80	Einmarinierter Hering (I,p,25,f) mit Kartoffeln Apfelmus (3)	580 80	Käsecremesüppchen (I,w1), Omas Quarkkeulchen (I,e,w1) Apfelmus (3)		Weißwurst in Brühe Pilzlyoner Petersilienpastete Rote Beete Salat
Donnerstag 11.10.2018	Krautwickel in Soße (S,w1) mit Salzkartoffeln	490	Makkaroni (w1,e) mit Champignongemüse und Räucherlachsrahmsößchen (f,w1,l)	480	Paprika mit Blattspinat (I,e) gefüllt dazu Kartoffelmus (I)	410	Putenschinken Kalter Braten Butterkäse Saurer Blumenkohl
	Bananen-Schoko-Quark (I)	98	Bananen-Schoko-Quark (I)	98	Bananen-Schoko-Quark (I)	98	
Freitag 12.10.2018	Königsberger Klopse (S,w1,e) in Kapernsoße (w1,l) dazu Möhrengemüse (w1,d) und Kartoffeln Kirschkompott	460 85	Milchreis mit zerlassener Butter (w1, I) dazu Zucker und Zimt Kirschkompott	380 85			
	Kalbsbraten (w1) mit Blumenkohl- Broccoligemüse (d) dazu Petersilienkartoffeln Mandarinen-Ananas-Kompott	440 95	Schwarzwurzelragout (w1,l) mit Pilzen und Kartoffelbrei (I) Mandarinen-Ananas-Kompott	420 95			
Samstag 13.10.2018							
Sonntag 14.10.2018							

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel