

Speisekarte



| Tag | | kcal | Mittagessen 2 | kcal | Vegetarisch | kcal | Abendessen |
|--------------------------|--|------------|--|------------|--|------------|---|
| Montag 07.01.2019 | Zucchini-Hackfleisch-Pfanne (S,w1) mit Spiralnudeln (w1) Schokoladenpudding mit Vanillesoße (1,I) | 380 100 | Deftiger Erbseneintopf (w1,S,2,3,7) mit Rauchfleisch Schokoladenpudding mit Vanillesoße (1,I) | 490 100 | Gefüllte Paprika (I,e) auf Blattspinat (I) dazu Röstis Schokoladenpudding mit Vanillesoße (1,I) | 430 100 | Rollmops Käsescheiben Geflügelwurst Bohnensalat |
| Dienstag 08.01.2019 | Krautroulade mit Soße (S,w1,p) und Salzkartoffeln Gurkensalat | 100 | Hühnerfrikassee (G,w1,I) mit Butterreis (I) Gurkensalat | 450 100 | Tomatenspätzle (w1,w5,e,I) mit Rucola Gurkensalat | 390 85 | Ei gekocht Römerbraten Bierschinken Götterspeise |
| Mittwoch 09.01.2019 | Schweineschnitzel (w1) mit Leipziger Allerlei (w1,I) und Salzkartoffeln Erdbeerkompott | 505 80 | Pellkartoffeln mit Brathering (F,w1,1,25,p,h) Erdbeerkompott | 450 80 | Milchreis (I) mit Zimt und Zucker und ausgelassener Butter (I) Erdbeerkompott | 390 80 | Nudelsuppe Jagdwurst Edamer Käse Gewürzgurke |
| Donnerstag 10.01.2019 | Hausgemachtes Beefsteak (S,w1,e,p) mit Poreegemüse und Mauke Apfelmus | 580 80 | Gräupcheneintopf (w3,d,G) mit Huhn Apfelmus (3) | 450 80 | Pilze süß-sauer (w1) mit Semmelkloß (w1,I) Apfelmus (3) | 450 80 | Rindfleischsalat Leberkäse Limburger Tomate, Gurke |
| Freitag 11.01.2019 | Fischstäbchen (w1) mit Möhrengemüse (w1,I) (w1,I) und Mauke (I) Frisches Obst | 450 80 | Jägerschnitzel (pan. Jagdwurst) (S,2,3,p,e,w1) mit Nudeln (w1,e) und Tomatensoße (w1,25) Frisches Obst | 450 80 | Tomaten-Feta-Auflauf (I) kleiner Salat | | Hähnchennuggets Champignonpastete Camembertecken Möhrensalat |
| Samstag 12.01.2019 | Leberwurstfülle mit Sauerkraut und Kartoffeln Kirschkompott | 380 80 | Kohlrabi-Möhren-Eintopf (w1,d) mit Rindfleisch (S) Kirschkompott | 390 80 | | | Bockwurst Kartoffelsalat Wurst/Käse |
| Sonntag 13.01.2019 | Kasslerbraten (S,2,3) mit Bohnen und Klöße (2,3,w1,w2) Fruchtcocktail (1) | 560 85 | Eierfrikassee (w1,I) mit Mauke (I) Fruchtcocktail (1) | 85 | | | Putenschinken Salami Emmentaler frisches Obst |

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecannüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel