



Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	kcal	Mittagessen 2	kcal	Mittagessen 3	kcal	Abendessen
Montag 03.09.2018	Gebratener Leberkäse (S,2,3) mit Weinkraut (S,2,3) dazu Zwiebelmauke (I) Apfelmus (3)	530 95	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne (S,w1) mit Spiralnudeln (w1) Apfelmus (3)	490 95	Eierflockensuppe (d) , Plinsen (w1,e,I) mit Marmelade Apfelmus (3)	410 95	Saurer Fisch Briekäse Farmerschinken Tomate
Dienstag 04.09.2018	Schweinsröllchen nach Spreewälder Art (S,R,p,e,w1) , Rosenkohl (I) und Salzkartoffeln Buttermilchdessert (I)	510	Bohneneintopf (w1,d) mit Rindfleisch Buttermilchdessert (I)	390	Kartoffelgratin (I,w1,e) mit gemischten Salat Buttermilchdessert (I)	390	Kräuterlyoner Salami im Käsemantel Sahnefrischkäse Weintrauben
Mittwoch 05.09.2018	Putenschnitzel (w1,G) mit buntem Gemüse (w1,I) und Salzkartoffeln Kaltschale	510 85	Lungenhaschee süß sauer (R,w1) mit Mauke (I) Kaltschale	480 85	Schmorgurken (I) mit Kräuterreis Kaltschale	430 85	Kartoffelsuppe Geflügelwurst Schnittkäse Obstsalat
Donnerstag 06.09.2018	Broilerkeule mit Kartoffeln und Rotkraut Erdbeerkompott	540 80	Makkaroni (w1,e) mit Schinken-Sahne-Soße (S,w1,d,7,25,2,3) Erdbeerkompott	510 80	Grießbrei (I,w1) mit Butter, Zimt und Zucker Erdbeerkompott	400 80	Fleischsalat Paprikalyoner Maasdamer Gurkensalat
Freitag 07.09.2018	Wellsfilet mit bunten Gemüse und Kartoffeln Gurken-Blumenkohl-Salat	510 80	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (d) und Brot (w1) Gurken-Blumenkohl-Salat	490 80	Omelett gefüllt mit Waldpilzen Gurken-Blumenkohl-Salat	360 80	Hausmacher Leberwurst Räucherkäse Broccolipastete Kräuterquark
Samstag 08.09.2018	Gebratene Rippchen (S) mit Sauerkraut (S,2,3,7) und Zwiebelmauke (I) Erdbeerquark (I)	480 95	Blumenkohl-Broccoli-Gemüse mit Käsesoße (w1,I) dazu Petersilienkartoffeln Erdbeerquark (I)	390 95			Soljanka Zwiebelmettwurst Schnittkäse saure Gurke
Sonntag 09.09.2018	Schweinebraten (p,d) , dazu Schwarzwurzeln (I,w1) und Salzkartoffeln Mandarinenkompott	530 80	Bratkartoffeln mit Schnittlauchrührei (I,e) Mandarinenkompott	480 80			Wiener Würstchen Kartoffelsalat Käse/Wurst

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= u nter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Ka mut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel