



Speisekarte



vom 06.08.2018 bis 10.08.2018

| Tag | Mittagessen 1 | Mittagessen 2 | Mittagessen 3 | <u>Wochenmenü</u> |
|--------------------------|--|---|--|--|
| Montag 06.08.2018 | <i>Geflügel</i> Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (s,3,10) Schokoladenpudding (1) | Orientalischer Gewürzreis mit Mango, Äpfeln und Broccoli Schokoladenpudding (1) | <i>Geflügel</i> Putenschnitzel paniert (w1) mit Rahmsoße (1) Mischgemüse(4,1) und Spätzle (2,w1,1) Schokoladenpudding (1) | Penne (w1,e) mit Tomatensoße (w1) und Reibekäse (2,3,1) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (1) |
| Dienstag 07.08.2018 | Kartoffelcremesuppe (1) Quarkauflauf (1,a1,1,e) mit Waldbeerenkompott | Pfannkuchen (1,w1) mit Rahmkohlrabi (1,d,w1) Stracciatellajoghurt (1) | <i>Rind</i> Hackfleischklößchen (R, w1,e) auf Paprikagemüse dazu Kräuterreis (1,h) Stracciatellajoghurt (1) | Penne (w1,e) mit Tomatensoße (w1) und Reibekäse (2,3,1) dazu Blattsalat Stracciatellajoghurt (1) |
| Mittwoch 08.08.2018 | <i>Geflügel</i> Schinkennudeln mit Ei (G,3,6,10,w1,e) Tomatensoße (w1,d), Eisbergsalat mit Cocktailsöße (2,e) Frisches Obst | gebratene Nudeln mit Ei (w1,e) Tomatensoße (w1,d), Eisbergsalat mit Cocktailsöße (2) Frisches Obst | <i>Rind</i> Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Frisches Obst | Penne (w1,e) mit Tomatensoße (w1) und Reibekäse (2,3,1) dazu Blattsalat Frisches Obst |
| Donnerstag 09.08.2018 | <i>Rind</i> Zigeunergulasch vom Rind (d) mit Hörnchennudeln (w1,e,1) und Karottensalat Grießpudding (w1,1) | Lasagne mit roten Linsen (2,3,w1,1) dazu Karottensalat Grießpudding (w1,1) | Pichelsteiner Eintopf aus Wurzelgemüse (4) mit Wirsing, Rindfleisch und Brötchen (w1,w2,h) Grießpudding (w1,1) | Penne (w1,e) mit Tomatensoße (w1) und Reibekäse (2,3,1) dazu Blattsalat Grießpudding (w1,1) |
| Freitag 10.08.2018 | <i>Fisch</i> Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronen- Joghurtmayonaise (2,e,1) dazu Kartoffel- Gurkensalat (2,3,p) Vanillejoghurt (1) | Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,1) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Vanillejoghurt (1) | <i>Geflügel</i> Geflügelbratwurst (6,10,p) mit Rahmsoße (4,1) Karoffelpüree (1) und Gurkensticks Vanillejoghurt (1) | Penne (w1,e) mit Tomatensoße (w1) und Reibekäse (2,3,1) dazu Blattsalat Vanillejoghurt (1) |

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel
Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Tel. 072 31/455 74-1 04