



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 12.11.2018	Königsberger Klopse (S,e) in Kapernsoße (w1,l) dazu Salzkartoffeln (1,h) und Rote Beete (11) 6,60 €	Gebratener Reis (e,2,h) mit Wokgemüse (2,h,v) 5,50 €	Leberwurst, Kassler (S,2,3,25,7) und Sauerkraut(d) dazu Kartoffelpüree (l) 6,40 €
Dienstag 13.11.2018	Rinder - Gemüsegulasch (d) dazu Hörnchennudeln (w1,e) 6,80 €	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (1,2,w1,l) 5,40 €	Gefüllte Paprika (S,R,w1,e) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterreis (1,h) 6,80 €
Mittwoch 14.11.2018	Leberspätzle (S,w1,e) mit Ei, Soße dazu Blattsalat (25) 5,40 €	Gnocchi-Rosenkohlpfanne (w,e,l,d) mit Tomatensoße (1,w,d) 5,60 €	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat (25) 6,80 €
Donnerstag 15.11.2018	Apfelstrudel (/w,l) mit Vanillesoße (1,l) 5,50 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (l) auf Ratatoulle (d) 5,60 €	Putenschnitzel Allgäuer Art (w1,1,2,l) mit grünen Nudeln (e,w1) und Karottensalat (5) 6,90 €
Freitag 16.11.2018	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Kräuterremoulade (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Endiviensalat (1,4,p,25) 6,90 €	Penne (w) mit Gemüsebolgnese (w) Reibekäse und Blattsalat 5,50 €	Rinderhacksteak (R,w1,e,25) mit Kräuterreis (1,h) und Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) dazu Gurkensalat (25,p) 6,80 €
Samstag 17.11.2018	Grüner Bohneneintopf (d) Mettenden (S,25,2,3) und Kartoffeln dazu Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) 5,90 €	Bunter Bohneneintopf (d) dazu Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) 5,30 €	Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e,l,7,25) dazu Eisbergsalat (25) 6,40 €
Sonntag 18.11.2018	Hähnchenbrustfilet (w1) in Pfeffersoße (l) dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 6,80 €	Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,l) und Gouda (1,2,l) 5,80 €	Paniertes Schweineschnitzel (w1), Kartoffelspalten und Blattsalat 6,90 €

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt,

25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse,

n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,

w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel

Änderungen vorbehalten