



Speisekarte



vom 25.01.2016 bis 31.01.2016

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 25.01.2016	Linsen mit glutenfreien Teigwaren und Saitenwürstchen (3,6,10,p) / Schwein od. Pute Vanillepudding (2,l)	Linsen mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (3,6,10,p) / Schwein od. Pute Lactosefreier Pudding
Dienstag 26.01.2016	Putengulasch in einer Currysoße dazu Kräuterreis (2,h) und Blattsalat Frisches Obst	Putengulasch in einer Currysoße dazu Kräuterreis (2,h) und Blattsalat Frisches Obst
Mittwoch 27.01.2016	Bolognesesoße (R,d) mit geriebenem Käse (2,3,l) dazu glutenfreie Nudel und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)	Bolognesesoße (R,d) dazu Bunte Nudeln (w1) und Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Donnerstag 28.01.2016	Glutenfreie Nudelsuppe (d) Milchreis (l) mit Zimt und Zucker dazu Kirschoße	Balkantopf aus Rindfleisch, Zwiebeln und Paprika dazu Reis (2,h) und Blattsalat Birnenkompott
Freitag 29.01.2016	Fischfilet in Maispanade (f,) mit Ketchup (11) dazu Salzkartoffel und Blattsalat Obstsalat	Fischfilet in Maispanade (f,) Ketchup (11) dazu Salzkartoffel und Blattsalat Obstsalat
Samstag 30.01.2016		
Sonntag 31.01.2016		

Zusatzstoffe: 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel