



# Speisekarte



vom 18.01.2016 bis 24.01.2016

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 18.01.2016	Hackfleischsoße vom Rind mit glutenfreien Spiralnudeln und Blattsalat Bratapfeljoghurt (l)	Hackfleischsoße vom Rind mit Spiralnudeln (w1,e) und Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Dienstag 19.01.2016	Hähnchenschlegel mit Bratensoße dazu Rotkraut und Kräuterkartoffeln Karamellpudding (l)	Hähnchenschlegel mit Geflügelsoße (w1) dazu Rotkraut und Kräuterkartoffeln Lactosefreier Pudding
Mittwoch 20.01.2016	Gnocchis Glutenfrei mit Paprikasoße dazu Blattsalat Frisches Obst	Gnocchis (e,w1) mit Paprikasoße dazu Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 21.01.2016	Gedünstetes Seelachsfilet (f) in Curryfrüchtesoße mit Salzkartoffeln (2,h) dazu Blattsalat Vanillejoghurt (l)	Gedünstetes Seelachsfilet (f) in Curryfrüchtesoße mit Salzkartoffeln (2,h) dazu Blattsalat Kompott
Freitag 22.01.2016	Putensteak natur mit Rahmsoße (l), Petersilienkartoffeln (l) und Blattsalat Aprikosenkompott	Putensteak (w1) mit Bratensoße und Salzkartoffeln (2,h) Aprikosenkompott
Samstag 23.01.2016		
Sonntag 24.01.2016		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalinquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel