



Speisekarte



vom 11.01.2016 bis 17.01.2016

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 11.01.2016	Putenkassler mit Bratensoße dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst	Spätzlepfanne mit Putenkassler und Broccoli (3,6,5,w1,e) dazu Bratensoße und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 12.01.2016	Putenrollbraten mit Rahmsoße (l), dazu Kartoffel-Gemüsegratin (l) Mangojoghurt (12,l)	Putenrollbraten dazu Bratensoße, Kräuterreis und Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Mittwoch 13.01.2016	Kartoffeleintopf (d) mit Rinderwürstchen (3,6,10) dazu ein glutenfreies Brötchen Schokoladenpudding (l)	Kartoffeleintopf (d) mit Rinderwürstchen (3,6,10) dazu Weizenbrötchen (w1) Lactosefreier Pudding
Donnerstag 14.01.2016	Würstchengulasch (G) mit Petersilienkartoffeln (l) und Blattsalat Apfelmus (6)	Würstchengulasch (G,) mit Maccaroni (w1) und Blattsalat Apfelmus (6)
Freitag 15.01.2016	Fischfilet in Maispanade (f.) Ketchup (11) dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (p) Frisches Obst	Fischfilet in Maispanade (f.) Ketchup (11) dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (p) Frisches Obst
Samstag 16.01.2016		
Sonntag 17.01.2016		

Zusatzstoffe: 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalinquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel