



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 24.09.2018	Steckrübensuppe (d,l) Haschee vom Rind (R,w1) mit Spiralnudeln (w1,e) und Blattsalat Joghurtcreme Holunderblüte Minze (l)	Grießsuppe (w1,d) Nudelaufwurf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Götterspeise mit Vanillesoße (1,l)	Grießsuppe (w1,d) Putenstreifen Gyros Art mit Zwiebeln dazu Sauerrahmdipp (l), Kartoffelecken und Krautsalat (3,25) Götterspeise mit Vanillesoße (1,l)
Dienstag 25.09.2018	Minestrone (w1,e,d) Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) mit geriebenen Käse (1,2,l) dazu Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (2,l)	Minestrone (w1,e,d) Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, aprika und Zwiebeln dazu einen Joghurt-Minz-Dipp (l) dazu Gurkensalat (25)	Minestrone (w1,e,d) Gebratene Schinkenwurst (s,7,p,25,2,3) mit gerösteten Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (2,l)
Mittwoch 26.09.2018	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Schweineschnitzel (s,w1) mit Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Vegetarische Lasagne (e,1,2,w1,l) dazu Blattsalat (25) Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Saure Nierle (s), Bratkartoffeln und Blattsalat (25) Obst der Saison
Donnerstag 27.09.2018	Gemüsecremesuppe (l,d) Szegeidiner Gulasch (s) mit Semmelknödel (l) Sauerkirschjoghurt (l)	Gemüsecremesuppe (l,d) Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Sauerkirschjoghurt (l)	Gemüsecremesuppe (l,d) Rinderhacksteak (w1,e,25) mit Soße "Robert" (p) dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (l) Sauerkirschjoghurt (l)
Freitag 28.09.2018	Kräutercremesuppe (d,l) Gebratenes Schollenfilet (r,l,w1) mit Shrimps und Speck (s,2,3,7) (1,p) Petersilienkartoffeln (l) und Blattsalat (25) Pfirsichkompott (25)	Kräutercremesuppe (d,l) Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,l,d) Soße und Blattsalat (25) Pfirsichkompott (25)	Soljanka (Russischer Eintopf mit Wurst) (d,s,2,3,7) Mischbrot (w1,w2) Pfirsichkompott (25)
Samstag 29.09.2018	Gaisburger Marsch mit Spätzle, Kartoffeln (w1,e,d) und Rindfleisch Götterspeise mit Vanillesoße (1,l)	Laucheintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (s,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (l)
Sonntag 30.09.2018	Gemüseklößchensuppe (e,w1,l,d) Rinderroulade (s,2,3,25,p) mit Rotkohl (25) dazu Spätzle (w1,e) Walnußeis (1,l)	Klößchensuppe Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,l) dazu Kernbohnsalat (3,25) Walnußeis (1,l)	

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,