



Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 19.11.2018	Minestrone (w1,e,d) Spaghetti (w1,e) Bolognese (r,d) mit geriebenen Käse (1,2,i) dazu Blattsalat (25) Götterspeise mit Vanillesoße (2,i)	Minestrone (w1,e,d) Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika, Zwiebeln, dazu einen Joghurt-Minz-Dipp (l) dazu Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (2,i)	Minestrone (w1,e,d) Gebratene Schinkenwurst (S,7,p,25,2,3) mit gerösteten Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (2,i)
Dienstag 20.11.2018	Grießsuppe (w1,d) Rostbratwürstchen Nürnberger Art (s,7,25) mit Sauerkraut und Püree (i) Götterspeise mit Vanillesoße (2,i)	Grießsuppe (w1,d) Nudelaufguss mit Mozzarella (w1,e,d,i) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Götterspeise mit Vanillesoße (1,i)	Grießsuppe (w1,d) Putenstreifen Gyros Art mit Zwiebeln dazu Sauerrahmdipp (l), Kartoffelecken und Krautsalat (3,25) Götterspeise mit Vanillesoße (1,i)
Mittwoch 21.11.2018	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Schweineschnitzel (s,w1) mit Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Vegetarische Lasagne (e,1,2,w1,i) dazu Blattsalat (25) Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Saure Nierle (s), Bratkartoffeln und Blattsalat (25) Obst der Saison
Donnerstag 22.11.2018	Gemüsecremesuppe (i,d) Szegediner Gulasch (s) mit Semmelknödel (i) Sauerkirschgoghurt (i)	Gemüsecremesuppe (i,d) Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,i) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Sauerkirschgoghurt (i)	Gemüsecremesuppe (i,d) Rinderhacksteak (w1,e,25) mit Soße "Robert" (p) dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (i) Sauerkirschgoghurt (i)
Freitag 23.11.2018	Kräutercremesuppe (d,i) Gebratenes Schollenfilet (r1,w1) mit Shrimps und Speck (s,2,3,7) Petersilienkartoffeln (i) und Chinakohlsalat (25) Pfirsichkompott (25)	Kräutercremesuppe (d,i) Geröstete Gemüsemautaschen mit Ei (w1,e,i,d) Soße und Chinakohlsalat (25) Pfirsichkompott (25)	Soljanka (Russischer Eintopf mit Wurst) (d,s,2,3,7) Mischbrot (w1,w2) Pfirsichkompott (25)
Samstag 24.11.2018	Laucheintopf mit Tomate und Hackfleisch (s,r,d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (i)	Laucheintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (i)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (s,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (i)
Sonntag 25.11.2018	Gemüseklößchensuppe (e,w1,i,d) Rinderroulade (s,2,3,25,p) mit Rotkohl (25) dazu Spätzle (w1,e) Walnußeis (1,i)	Gemüseklößchensuppe Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,i) dazu Kernbohnsalat (3,25) Walnußeis (1,i)	

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,