



Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 19.03.2018	Kerbelcremesuppe (1,d) Milchreis (1) mit Zimt und Zucker dazu Kirschoße Erdbeerjoghurt (1)	Kerbelcremesuppe (1,d) Gemüsefrikadelle (w1,e) dazu Schwenkartoffeln und Tzatziki (1) Erdbeerjoghurt (1)	Kerbelcremesuppe (1,d) Balkantopf aus Schweinefleisch, Speck, (s,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (1)
Dienstag 20.03.2018	Klare Gemüsesuppe (d) Linsen (w1,d) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (s,3,2,7,p) Kokos - Mandelpudding (1)	Klare Gemüsesuppe (d) Kartoffel - Zucchini-auflauf (2,1,e,1) mit Soße und bunter Blattsalat Kokos - Mandelpudding (1)	Klare Gemüsesuppe (d) Hähnchennuggets (w1,e,1) mit Cocktailsoße (1, e) dazu Kartoffelspalten und Blattsalat mit Tomate Kokos - Mandelpudding (1)
Mittwoch 21.03.2018	Lauchcremesuppe (1,d) Putengulasch in einer Curry-Ananas-Soße (w1,1) dazu Butterreis (1) und Blattsalat Mandarinenkompott (1)	Lauchcremesuppe (1,d) Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot (w1,d,c) Mandarinenkompott (1)	Lauchcremesuppe (1,d) Krautspätzle (w1,w5,e) mit Schäufele (s,2) und Soße Mandarinenkompott (1)
Donnerstag 22.03.2018	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Geschmorte Schweinebäckchen in pikanter Soße dazu grüne Bohnen (1) und Kartoffel-Karottenpüree (1) Bananenquark	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Bunte Nudeln (w1,e) mit Käsesoße (2,1,w1,d,1) dazu Blattsalat mit Tomate Bananenquark	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Gebratene Grießschnitte (w1,e,1) mit Zwetschgenkompott dazu Zimt-Zucker Bananenquark
Freitag 23.03.2018	Erbsensuppe (1,d) Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Obst der Saison	Erbsensuppe (1,d) Rahmspinat (1,w1) mit Rührei (e,1) und Salzkartoffeln Obst der Saison	Erbsensuppe (1,d) Frikadelle (s,w1,e) mit Zwiebelsoße (w1) Rotkraut (3,5) und Kartoffelpüree (1) Obst der Saison
Samstag 24.03.2018	Deftiger Eintopf mit Hähnchenfleisch, Nudeln Karotten, Erbsen und Sellerie (w1,e,d) Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße	Nudeleintopf mit weißen Bohnen, Karotten, Erbsen und Sellerie (w1,e,d) dazu Vollkornbrötchen (w1,w2,w4,w5,h,c) Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße	Kartoffelrösti mit Schinken, Tomaten und Käse (1,s,2,3,1,7,w1) überbacken dazu Blattsalat Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße
Sonntag 25.03.2018	Festtagssuppe (w1,e,d,s) Putenmedaillons (w1), Rahmchampignons (1,w1,h,1), Buttererbsen und Knöpfe (w1,w5,e) Vanille Kirscheis (1,1)	Festtagssuppe vegetarisch (w1,e,d) Champignonragout (d,w1,1) mit Semmelknödeln (w1,e) dazu Blattsalat Vanille Kirscheis (1,1)	

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenlandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,