



# Speisekarte



Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 11.11.2019	Blumenkohlcremesuppe (d,i) Sauerkraut mit Schinken (s,3,2,25,7) und Schupfnudeln (w1,e) frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe (d,i) Penne (w1) mit Lachssahnesoße (f,w1,i,d) dazu Blattsalat (25) frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe (d,i) Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Curryreis (i) frisches Obst
Dienstag 12.11.2019	Kürbiscrème Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (w1,e,i) mit Vanillesoße (1,i) Granatapfeljoghurt (25,i)	Kräutercremesuppe (i) Würstchengulasch (s,2,3,7,p25) mit Maccaroni (e,w1) und Endiviensalat (25) Granatapfeljoghurt (25,i)	Kräutercremesuppe (i) Breite Bandnudeln (w1,e) mit Walnus- Birnen-Gorgonzola-Soße (w1,n3,i) dazu Blattsalat (25) Granatapfeljoghurt (25,i)
Mittwoch 13.11.2019	Nudelsuppe (d,w1,e) Hackbraten (s,w1,e,d,p,25) mit Soße, Mischgemüse und Kartoffelpüree (i) Grießflammeri (w1,i)	Nudelsuppe (d,w1,e) Saure Kutteln (R,w1) mit Röstkartoffeln, Blattsalat (25) Grießflammeri (w1,i)	Nudelsuppe (d,w1,e) Spaghetti (w1,e) mit Spinat- Frischkäsesoße (w1,i) dazu Blattsalat (25) Grießflammeri (w1,i)
Donnerstag 14.11.2019	Backerbsensuppe (e,i,w1,d) Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsoße (R,w1,i) dazu Bouillonkartoffeln (d) und Rote-Beetesalat (5) Schokoladenpudding (i)	Backerbsensuppe (e,i,w1,d) Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen- soße (1,5,e,w1,p), Kartoffel-Gurkensalat (2) Schokoladenpudding (i)	Backerbsensuppe (e,i,w1,d) Vegetarisches Frikassee (d,h,i) mit Basmatireis und Kresse Schokoladenpudding (i)
Freitag 15.11.2019	Minestrone (d) Fischfilet Bordelaise (F,w1), dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (25) Pfersichkompott	Minestrone (d) Schlesisches Kartoffelgericht mit Speck (s,3,2,7,25) dazu saure Gurken (2,5) Pfersichkompott	Minestrone (d) Spinat-Käseknödel (w1,e,i), Kräutersoße (i,d) dazu Blattsalat (25) Pfersichkompott
Samstag 16.11.2019	Ribioletta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1) mit Mettenden (s,2,3,25), Bauernbrot (w1,w2,w4,i) Himbeerjoghurt (i)	Rote Wurst (s,R,25,3,2,7) mit Kartoffelsalat (2,1) Brötchen (w1,w2,w3) und Senf (p) Himbeerjoghurt (i)	Ribioletta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1) dazu Bauernbrot (w1,w2,w4,i) Himbeerjoghurt (i)
Sonntag 17.11.2019	Eierflockensuppe (w1,d,e) Schweinefilet auf Gemüse-Pilzragout (d,w1,i) an Spätzle (w1,e) Vanille Schokoladeneis (1,i)		Eierflockensuppe (w1,d,e) Buntes Kartoffelcurry (d) mit Pfirsichen Vanille Schokoladeneis (1,i)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel