

Speisekarte



Tag	Aktionswoche Leichte Küche	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 01.07.2019	Minestrone (w1,e,d) Hähnchenschenkel in Tomaten-Olivensugo (g,d,9) Rosmarinkartoffeln Bananen - Schokoquark (z,i)	Minestrone (w1,e,d) Gebratene Schinkenwurst (s,7,p,25,2,3) mit gerösteten Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (z,i)	Minestrone (w1,e,d) Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika, Zwiebeln, dazu einen Joghurt-Minz-Dipp (i) dazu Gurkensalat (25,p) Bananen - Schokoquark (z,i)
Dienstag 02.07.2019	Grießsuppe (w1,d) Ofenschlupfer mit Pfirsichen (w1,e,i) und Vanillesoße (1,i) Götterspeise mit Vanillesoße	Grießsuppe (w1,d) Putenstreifen Gyros Art mit Zwiebeln dazu Sauerrahmdipp (i), Kartoffelecken und Krautsalat (3,25) Götterspeise mit Vanillesoße	Grießsuppe (w1,d) Nudelaufauf mit Mozzarella (w1,e,d,i) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Götterspeise mit Vanillesoße
Mittwoch 03.07.2019	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Grillsteak vom Schwein Ofenkartoffeln, Sauerrahmdip (i) und Blattsalat (25) Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Saure Nierle (s), Bratkartoffeln und Blattsalat (25) Obst der Saison	Karotten-Selleriesuppe (w1,d) Vegetarische Lasagne (e,1,2,w1,i) dazu Blattsalat (25) Obst der Saison
Donnerstag 04.07.2019	Gemüsecremesuppe (i,d) Rote Bete-Amaranth-Taschen (w1,i,e) mit Kräuter-Sahnesoße (w1,i) dazu Zucchini Salat Sauerkirschjoghurt (i)	Gemüsecremesuppe (i,d) Rinderhacksteak (w1,e,25) mit Soße "Robert" (p) dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (i) Sauerkirschjoghurt (i)	Gemüsecremesuppe (i,d) Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,i) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Sauerkirschjoghurt (i)
Freitag 05.07.2019	Kräutercremesuppe (d,i) Paella mit Hühnchen und Meeresfrüchten (g,d,k,m) Pfirsichkompott (25)	Kräutercremesuppe (d,i) Bauernsülze (s,2,3,7,25,d,p) mit Remoulade (p,e,w1,1,25) dazu Bratkartoffeln Pfirsichkompott (25)	Kräutercremesuppe (d,i) Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,i,d) Soße und Blattsalat (25) Pfirsichkompott (25)
Samstag 06.07.2019	Chinesische Nudelpfanne (w1,e,d,c,h) mit Rinderhack Milchreis (i)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (s,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (i)	Lauchintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (i)
Sonntag 07.07.2019	Markklößchensuppe (d,w1,e,R) Hähnchenroulade Florentiner Art (g,25,3) dazu Geflügelsoße, Zapfenkroketten (e,i) und Vichykarotten Walnußeis (1,i)		Grießklößchensuppe (w1,d,e) Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,i) dazu Kernbohnsalat (3,25) Walnußeis (1,i)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel