



Speisekarte



Dienste für Menschen

Tag	Mittagessen 1	Mittagessen 2	Mittagessen 3
Montag 22.01.2018	Kerbelcremesuppe (1,d) Milchreis (1) mit Zimt und Zucker dazu Kirschoße Erdbeerjoghurt (1)	Kerbelcremesuppe (1,d) Gemüsefrikadelle (w1,e) dazu Schwenkkartoffeln und Tzatziki (1) Erdbeerjoghurt (1)	Kerbelcremesuppe (1,d) Balkantopf aus Schweinefleisch, Speck, (s,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (1)
Dienstag 23.01.2018	Klare Gemüsesuppe (d) Linsen (w1,d) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (s,3,2,7,p) Kokos - Mandelpudding (1)	Klare Gemüsesuppe (d) Kartoffel - Zucchini-auflauf (2,1,e,1) mit Tomatensoße (d) und bunter Blattsalat Kokos - Mandelpudding (1)	Klare Gemüsesuppe (d) Hähnchennuggets (w1,e,1) mit Cocktailsoße (1, e) dazu Kartoffelspalten und Blattsalat mit Tomate Kokos - Mandelpudding (1)
Mittwoch 24.01.2018	Lauchcremesuppe (1,d) Putengulasch in einer Curry-Ananas-Soße (w1,1) dazu Butterreis (1) und Blattsalat Mandarinenkompott (1)	Lauchcremesuppe (1,d) Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot (w1,d,c) Mandarinenkompott (1)	Lauchcremesuppe (1,d) Krautspätzle (w1,w5,e) mit Schäufele (s,2) und Soße Mandarinenkompott (1)
Donnerstag 25.01.2018	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Geschmorte Schweinebäckchen in pikanter Soße dazu grüne Bohnen (1) und Kartoffel-Karottenpüree (1) Lebkuchenquark (1)	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Bunte Nudeln (w1,e) mit Käsesoße (2,1,w1,d,1) dazu Blattsalat mit Tomate Lebkuchenquark (1)	Grünkernsuppe (1,w5,h,1,d) Gebratene Grießschnitte (w1,e,1) mit Zwetschgenkompott dazu Zimt-Zucker Lebkuchenquark (1)
Freitag 26.01.2018	Erbsensuppe (1,d) Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Obst der Saison	Erbsensuppe (1,d) Rahmspinat (1,w1) mit Rührei (e,1) und Salzkartoffeln Obst der Saison	Erbsensuppe (1,d) Frikadelle (s,w1,e) mit Zwiebelsoße (w1) Rotkraut (3,5) und Kartoffelpüree (1) Obst der Saison
Samstag 27.01.2018	Deftiger Eintopf mit Hähnchenfleisch, Gabelspaghetti Karotten, Erbsen und Sellerie (w1,e,d) Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße	Nudeleintopf mit weißen Bohnen, Karotten, Erbsen und Sellerie (w1,e,d) dazu Vollkornbrötchen (w1,w2,w4,w5,h,c) Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße	Kartoffelrösti mit Schinken, Tomaten und Käse (1,5,2,3,1,7,w1) überbacken dazu Blattsalat Grießpudding (w1,1) mit Fruchtsoße
Sonntag 28.01.2018	Festtagssuppe (w1,e,d,s) Putenmedaillons (w1) und Rahmchampignons (1,w1,h,1), Knöpfle (w1,w5,e) und Blattsalat Vanille Kirscheis (1,1)	Festtagssuppe vegetarisch (w1,e,d) Champignonragout (d,w1,1) mit Semmelknödeln (w1,e) dazu Blattsalat Vanille Kirscheis (1,1)	

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,

Nährwertangaben zu den Menüs vom 22. Januar bis zum 28. Januar 2018

	Menüs	Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	Kohlenhyd rate (g)
Montag	VK 1	547	16,5	19,8	98,7
	VK 2 (veg.)	523	15,8	24,3	68,2
	VK 3	588	32,9	27,6	74,2
Dienstag	VK 1	585	27,5	35,2	65,1
	VK 2 (veg.)	488	19,9	22,8	47,4
	VK 3	717	27,3	42,9	64,6
Mittwoch	VK 1	508	29,6	23,9	68,5
	VK 2 (veg.)	445	13,9	13,7	63,2
	VK 3	523	32,3	24,9	60,5
Donnerstag	VK 1	585	46,4	29,8	47,1
	VK 2 (veg.)	627	28,4	21,2	80,7
	VK 3	534	33,7	19,6	78,8
Freitag	VK 1	659	18,9	41,8	55,1
	VK 2 (veg.)	444	26,2	23,2	53,2
	VK 3	485	20,9	26,8	42,5
Samstag	VK 1	413	24,9	10,9	51,8
	VK 2 (veg.)	430	16,6	7,8	66,8
	VK 3	596	22,1	29,6	57,6
Sonntag	VK 1	623	38,9	21	69,7
	VK 2 (veg.)	576	21,6	24,3	88,7
	VK 3	s. VK 1			

Die Nährstoffangaben beziehen sich auf das komplette Menü mit Suppe, Hauptgang und Dessert.