



Speisekarte



vom 05.02.2018 bis 11.02.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 05.02.2018	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (2,1,w1,l) Frisches Obst	Gefüllte Paprika (S,w1,e) od vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 06.02.2018	Königsberger Klopse (e) Schwein oder Geflügel nach Wunsch Kräutersoße(w1,l) dazu Salzkartoffeln(1,h) und Karottensalat (3) Erdbeerrjoghurt (l)	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Erdbeerrjoghurt (l)	Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu Bandnudeln (e, w1) und Blattsalat Erdbeerrjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Erdbeerrjoghurt (l)
Mittwoch 07.02.2018	Omelett (e,l) mit Rahmspinat (1,w1,h,l) und Salzkartoffeln (1,h) Schokoladenpudding (l)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Kräutersoße (d,l,w1) und Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l)	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Schokoladenpudding (l)
Donnerstag 08.02.2018	Gemüsecremesuppe (l) Milchreis (l) Obstsalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (l,25) dazu Rataouille-Gemüse (d) Aprikosenjoghurt (l)	Hähnchenbrust (G) mit Soße, Erbsen-Möhren-Gemüse (1,h) und Kartoffeln Aprikosenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)
Freitag 09.02.2018	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Gemüse-Nudelpfanne (w1,e,l) und Gurkensalat (l,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)
Samstag 10.02.2018				
Sonntag 11.02.2018				

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel