



Speisekarte



vom 05.02.2018 bis 11.02.2018

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | <i>Wochenmenü</i> |
|--------------------------|---|---|--|---|
| Montag 05.02.2018 | Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst | Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (2,1,w1,l) Frisches Obst | Gefüllte Paprika (S,w1,e) od vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst | Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst |
| Dienstag 06.02.2018 | Königsberger Klopse (e) Schwein oder Geflügel nach Wunsch Kräutersoße(w1,l) dazu Salzkartoffeln(1,h) und Karottensalat (3) Erdbeerjoghurt (l) | Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Erdbeerjoghurt (l) | Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu Bandnudeln (e, w1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l) | Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l) |
| Mittwoch 07.02.2018 | Omelett (e,l) mit Rahmspinat (1,w1,h,l) und Salzkartoffeln (1,h) Schokoladenpudding (l) | Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Kräutersoße (d,l,w1) und Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l) | Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l) | Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Schokoladenpudding (l) |
| Donnerstag 08.02.2018 | Gemüsecremesuppe (l) Milchreis (l) Obstsalat | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (l,25) dazu Rataouille-Gemüse (d) Aprikosenjoghurt (l) | Hähnchenbrust (G) mit Soße, Erbsen-Möhren-Gemüse (1,h) und Kartoffeln Aprikosenjoghurt (l) | Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Aprikosenjoghurt (l) |
| Freitag 09.02.2018 | Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Waldbeerenjoghurt (l) | Gemüse-Nudelpfanne (w1,e,l) und Gurkensalat (l,p) Waldbeerenjoghurt (l) | Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l) | Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l) |
| Samstag 10.02.2018 | Asiatischer Nudleintopf mit Garnelen (w1,e,h,k) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l) | Bunter Bohneneintopf (d) dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l) | Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e) dazu Eisbergsalat Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l) | |
| Sonntag 11.02.2018 | Acht Kostbarkeiten mit Ente, Gemüse (G,l,h) und Reis Vanilleeis (1,l) | Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,l) und Gouda (1,2,l) Vanilleeis (1,l) | | |

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel