



# Speisekarte



vom 24.12.2018 bis 30.12.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> <b>Heiligabend</b> 24.12.2018	<b>Kerbelcremesuppe (l,d)</b> <b>Milchreis (l) mit Zimt und Zucker</b> dazu Kirschsoße	<b>Gemüsefrikadelle (w1,e) dazu</b> <b>Schwenkkartoffeln und Tzatziki (l)</b> <b>Erdbeerjoghurt (l)</b>	<b>Balkantopf vom Rind (R,3,2,7)</b> <b>Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25)</b> <b>Erdbeerjoghurt (l)</b>
<b>Dienstag</b> <b>1. Weihn.tag</b> 25.12.2018	<b>Linsen (w1) mit Spätzle (e,w1) und Saiten-</b> <b>würstchen (3,2,7,p) Pute od. Schwein nach Wunsch</b> <b>Obstsalat</b>	<b>Kartoffel-Zucchini-Auflauf (2,1,e,l)</b> dazu Soße und bunter Blattsalat (25) <b>Obstsalat</b>	<b>Hähnchennuggets (w1,e,l) mit Schaschliksoße, dazu</b> <b>Kräuterreis (1,h) und Blattsalat (25)</b> <b>Obstsalat</b>
<b>Mittwoch</b> <b>2. Weihn.tag</b> 26.12.2018	<b>Fleischkäse (S,2,3) Schwein od. Geflügel nach Wunsch</b> <b>mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (l)</b> <b>Vanillepudding (1,l)</b>	<b>Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika,</b> <b>Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen (w1,w2,w3)</b> <b>Vanillepudding (1,l)</b>	<b>Putengulasch (G,w1,l), dazu Butterreis (l)</b> <b>und Blattsalat (25)</b> <b>Vanillepudding (1,l)</b>
<b>Donnerstag</b> 27.12.2018	<b>Geflügelbratwurst (7,25,p,3) mit Bohnengemüse (d)</b> <b>Bratensauce und Salzkartoffeln</b> <b>Bananenjoghurt (l)</b>	<b>Bunte Nudeln (w1) mit Käsesoße (l)</b> dazu Blattsalat <b>Bananenjoghurt (l)</b>	<b>Grießbrei (w1,l) mit</b> <b>Zwetschgenkompott</b> <b>Bananenjoghurt (l)</b>
<b>Freitag</b> 28.12.2018	<b>Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen-</b> <b>soße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat (25)</b> <b>Frisches Obst</b>	<b>Rahmspinat (1,w1,h,d,l) mit Omelette (e,l)</b> <b>und Salzkartoffeln (1,l)</b> <b>Frisches Obst</b>	<b>Rindfleischfrikadelle (w1,e) mit Rahmsauce</b> <b>dazu Reismudeln (w1) und Mischgemüse</b> <b>Frisches Obst</b>
<b>Samstag</b> 29.12.2018			
<b>Sonntag</b> 30.12.2018			

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel