



vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 18.12.2017	Putenstreifen Gyros Art (G) dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin glutenfrei (e, l)	Putenstreifen Gyros Art (G) dazu Ketchup (25), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin lactosefrei (w1, e)
Dienstag 19.12.2017	Bolognesesoße (R,d) mit glutenfreien Spaghetti, geriebenen Käse (1,4,l) dazu Gurkensalat Bananenjoghurt (l)	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) dazu Gurkensalat Joghurt lactosefrei
Mittwoch 20.12.2017	Hamburger (R,p) im glutenfreien Brötchen, mit Gurke, Tomate und Ketchup (25) Frisches Obst	Hamburger (R,p) im Brötchen (w1), mit Gurke, Tomate und Ketchup (25) Frisches Obst
Donnerstag 21.12.2017	Putengulasch glutenfrei (G) mit glutenfreien Nudeln dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Putengulasch (G) mit Spirellinudeln (e,w1) dazu Blattsalat Joghurt lactosefrei
Freitag 22.12.2017	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat Frisches Obst	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat Frisches Obst
Samstag 23.12.2017		
Sonntag 24.12.2017		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel