



vom 19.11.2018 bis 25.11.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 19.11.2018	Teigwaren glutenfrei mit Bolognesesoße ( R,d ), geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (25,p) Bananenjoghurt (l)	Spaghetti (w1,e) Bolognese ( R,d ) dazu Gurkensalat (25,p) Joghurt lactosefrei
Dienstag 20.11.2018	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (l)	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Ketchup (25), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Joghurt lactosefrei
Mittwoch 21.11.2018	Putenschnitzel mit Kartoffelsalat (2,25) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Paniertes Putenschnitzel (w1) mit Kartoffelsalat (2,25) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Donnerstag 22.11.2018	Schweinerahmgulasch (l) mit Teigwaren glutenfrei dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Rinderhacksteak (w1,e,25) mit Soße, dazu grüne Bohnen und Spirellinudeln (w1) Joghurt lactosefrei
Freitag 23.11.2018	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Schokopudding (l)	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Pudding lactosefrei
Samstag 24.11.2018		
Sonntag 25.11.2018		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Stützmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Stützmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel