



Speisekarte



vom 19.11.2018 bis 25.11.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 19.11.2018	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) mit geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (25,p) Bananenjoghurt (l)	Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Zwiebeln dazu Joghurt-Minz-Dipp (l) und Gurkensalat (25,p) Bananenjoghurt (l)	Spaghetti (w1,e) mit Reibekäse (1,2,l) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (25,p) Bananenjoghurt (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Bananenjoghurt (l)
Dienstag 20.11.2018	Geflügelbratwurst dazu Rahmgemüse (w1,l) und Kartoffelpüree (l) Stracciatellajoghurt (l)	Nudelauflauf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Stracciatellajoghurt (l)
Mittwoch 21.11.2018	Fischstäbchen (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Vegetarische Lasagne (2,1,w1,e,l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst	Paniertes Putenschnitzel (w1) mit Kartoffelsalat (2,25) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 22.11.2018	Schweinerahmgulasch (l) mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Kirschjoghurt (l)	Rinderhacksteak (w1,e,25) mit Soße, dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (l) Kirschjoghurt (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Kirschjoghurt (l)
Freitag 23.11.2018	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (l,w1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,l,d) Soße und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Maultaschen (S,w1,e,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Schokopudding (l)
Samstag 24.11.2018	Laucheintopf mit Tomate und Hackfleisch (S,R,d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	Laucheintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (S,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (l)	
Sonntag 25.11.2018	Rinderroulade (S,2,3,25,p) mit Rotkohl (25) dazu Spätzle (w1,e) Walnußeis (1,l)	Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,l) dazu Kernbohnsalat (3,25) Walnußeis (1,l)		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel