



# Speisekarte



vom 13.11.2017 bis 19.11.2017

| Tag   | Menü 1   | Menü 2  | Menü 3  | Wochenmenü  |
|---|--|---|---|---|
| Montag<br>13.11.2017  | Mit Käse (l) überbackenes Kebabfleisch (G)<br>dazu Dip (25,l), Reis (1,h) und Blattsalat<br>Pfirsichkompott            | Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p)<br>mit Tomatensoße (w1) dazu Curryreis (l)<br>Pfirsichkompott   | Penne (w1) mit Lachssahnesoße (f,w1,l,d)<br>dazu Blattsalat<br>Pfirsichkompott  | Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x)<br>dazu Kräutersoße (1,h,w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Pfirsichkompott          |
| Dienstag<br>14.11.2017  | Tomatencremesuppe (w1,l,d)<br>Pfannkuchen natur (w1,e,l)<br>mit Vanillesoße (1,l)                                      | Breite Bandnudeln (w1,e) mit<br>Gorgonzola-Soße (w1,n3,l) dazu Blattsalat<br>Apfelmus (3)   | Würstchengulasch (G,2,7) mit<br>Maccaroni (e,w1) und Blattsalat<br>Apfelmus (3)   | Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x)<br>dazu Kräutersoße (1,h,w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Apfelmus (3)             |
| Mittwoch<br>15.11.2017  | Köfte (Frikadelle türkische Art) (R,w1) mit Soße<br>dazu Kartoffel-Gemüsegratin (l,d)<br>Mangojoghurt (6,l)            | Spaghetti (w1,e) mit Spinat-<br>Frischkäsesoße (w1,l) dazu Blattsalat<br>Mangojoghurt (6,l)   | Asiatisches Putenragout (h)<br>mit Mie- Nudeln (e,w1)<br>Mangojoghurt (6,l)   | Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x)<br>dazu Kräutersoße (1,h,w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Mangojoghurt (6,l)       |
| Donnerstag<br>16.11.2017<br><small>Tag der Schulverpflegung</small> | Ravioli mit Fleischfüllung (G,R,w1,e)<br>dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (p)<br>Stracciatellajoghurt (l)          | <b>Tag der Schulverpflegung</b><br>Buntes Ofengemüse mit Feta (l)<br>dazu Vollkornbrötchen (w1,w2,w3,w4,w5,h,c)<br>Stracciatellajoghurt (l)  | <b>Tag der Schulverpflegung</b><br>Kabeljaufilet (F) mit gerösteten Mandeln an Nudeln (e.w1)<br>mit Karottensoße (d,l) und Wurzelgemüse (d)<br>Stracciatellajoghurt (l)  | Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x)<br>dazu Kräutersoße (1,h,w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Stracciatellajoghurt (l) |
| Freitag<br>17.11.2017   | Gebackenes Seelachsfilet (f,w1,l,e) mit Paprika-<br>soße (w1,l,d) Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat<br>Frisches Obst | Gemüse-Nudelpfanne (w1,e,d,l)<br>und Blattsalat<br>Frisches Obst  | Kartoffeltaschen (l) mit<br>Kräutersoße (d,w1,l) dazu Blattsalat<br>Frisches Obst   | Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x)<br>dazu Kräutersoße (1,h,w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Frisches Obst            |
| Samstag<br>18.11.2017   | Ribolitta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1)<br>mit Mettenden (S,2,3,1)<br>Himbeerjoghurt (l)                      | Ribolitta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1)<br>dazu Brot (w1,w2,h)<br>Himbeerjoghurt (l)   | Rote Wurst (S,4,3,2,7) mit Kartoffelsalat (2,1)<br>Brötchen (w1,w2,w3) und Senf (p)<br>Himbeerjoghurt (l)   |   |
| Sonntag<br>19.11.2017   | Schweinefilet auf Gemüse-Pilzragout (d,w1,l)<br>an Spätzle (w1,e)<br>Vanille Schokoladeneis (1,l)                      | Buntes Kartoffelcurry (3)<br>mit Pfirsichen<br>Vanille Schokoladeneis (1,l)   |   |   |

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel