



vom 12.11.2018 bis 18.11.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 12.11.2018	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst
Dienstag 13.11.2018	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu glutenfreie Nudeln Obstsalat	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Obstsalat
Mittwoch 14.11.2018	Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) und Kartoffelpüree (l) Ananaskompott	Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) dazu Kartoffeltaler (1,w1) Ananaskompott
Donnerstag 15.11.2018	Gebackener Geflügelfleischkäse (3,2,7) dazu Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Aprikosenjoghurt (l)	Gebackener Geflügelfleischkäse (3,2,7) dazu Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Aprikosenjoghurt (l)
Freitag 16.11.2018	Reis (1,h) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (l) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat (25) Joghurt lactosefrei
Samstag 17.11.2018		
Sonntag 18.11.2018		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel