



Speisekarte



vom 29.10.2018 bis 04.11.2018

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Montag 29.10.2018 | Milchreis (l) mit Zimt und Zucker dazu Kirschoße Erdbeerjoghurt (l) | Gemüsefrikadelle (w1,e) dazu Schwenkkartoffeln und Tzatziki (l) Erdbeerjoghurt (l) | Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Erdbeerjoghurt (l) |
| Dienstag 30.10.2018 | Linsen (w1) mit Spätzle (e,w1) und Saiten- würstchen (3,2,7,p)Pute od. Schwein nach Wunsch Obstsalat | Kartoffel-Zucchini-Auflauf (2,1,e,l) dazu Soße und bunter Blattsalat (25) Obstsalat | Hähnchennuggets (w1,e,l) mit Schaschliksoße, dazu Kräuterreis (1,h) und Blattsalat (25) Obstsalat |
| Mittwoch 31.10.2018 | Fleischkäse (S,2,3) Schwein od. Geflügel nach Wunsch mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (l) Vanillepudding (1,l) | Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen (w1,w2,w3) Vanillepudding (1,l) | Putengulasch (G,w1,l), dazu Butterreis (l) und Blattsalat (25) Vanillepudding (1,l) |
| Donnerstag Feiertag 01.11.2018 | | | |
| Freitag 02.11.2018 | Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen- soße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat (25) Frisches Obst | Rahmspinat (1,w1,h,d,l) mit Omelette (e,l) und Salzkartoffeln (1,l) Frisches Obst | Rindfleischfrikadelle (w1,e) mit Rahmsoße dazu Reismudeln (w1) und Mischgemüse Frisches Obst |
| Samstag 03.11.2018 | Deftiger Eintopf mit Hähnchenfleisch, Nudeln Karotten, Erbsen und Sellerie (G,w1,e,d) Grießpudding (w1,l) mit Fruchtsoße | Nudeleintopf mit weißen Bohnen, Karotten, Erbsen Sellerie (w1,e,d) dazu Vollkornbrötchen (w1,w2,w4,w5) Grießpudding (w1,l) mit Fruchtsoße | Kartoffelrösti mit Schinken, Tomaten und Käse (l,S,2,3,1,7,w1) überbacken dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l) mit Fruchtsoße |
| Sonntag 04.11.2018 | Putenmedaillons (w1), Rahmchampignons (1,w1,h,l), Leipziger Allerlei und Knöpfe (w1,w5,e) Vanille Kirscheis (1,l) | Champignonragout (d,w1,l) mit Semmelknödel (w1,e,l) dazu Blattsalat (25) Vanille Kirscheis (1,l) | |

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel