



vom 28.10.2019 bis 03.11.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 28.10.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e,w5) dazu Saitenwurstchen (2,3,25,7) Schwein od. Geflügel Erdbeerjoghurt (l)	Falafel (w1), Karotten-Paprika-Zucchini-Gemüse (d) und Reis Erdbeerjoghurt (l)	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,I,2,3,7) und Blattsalat (25) Erdbeerjoghurt (l)
Dienstag 29.10.2019	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Paprikagemüse (d) dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (w1,l,e) mit Waldbeerenkompott	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,I,2,3,7) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Mittwoch 30.10.2019	Schinkennudeln mit Putenschinken (G,3,2,10,w1,e) und Tomatensoße (d), Eisbergsalat (25) Apfelmus (3)	Wilde Kartoffeln (Kartoffelecken aus dem Ofen) mit Kräuterquark (l) und Eisbergsalat (25) Apfelmus (3)	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,I,2,3,7) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)
Donnerstag 31.10.2019	Rinderrahmgeschnetzeltes (l) dazu Nudeln (w1) und Karottensalat (25,2,3) Frisches Obst	Gemüsefrikadelle (e,w2,d) mit Kräutersoße (l,d) dazu Nudeln (w1) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,I,2,3,7) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Freitag 01.11.2019	Gebackener Seelachs (f,w1) mit Zitronenjoghurtmayonaise (1,e,l), Kartoffel- Gurkensalat (25,2,3,p) Vanillejoghurt (1,l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,I,2,3,7) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)
Samstag 02.11.2019			
Sonntag 03.11.2019			

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel