



# Speisekarte



vom 23.10.2017 bis 29.10.2017

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 23.10.2017	Putenstreifen Gyros Art dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin glutenfrei (e, l)	Putenstreifen Gyros Art dazu Ketchup (5), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin lactosefrei (w1, e)
Dienstag 24.10.2017	Bolognesesoße (R,d) mit glutenfreien Spaghetti, geriebenen Käse (1,4,l) dazu Blattsalat Bananenjoghurt (l)	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) dazu Blattsalat Joghurt lactosefrei
Mittwoch 25.10.2017	Putenschnitzel natur mit Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst	Putenschnitzel natur mit Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 26.10.2017	Putengulasch mit glutenfreien Nudeln dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Putengulasch mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Joghurt lactosefrei
Freitag 27.10.2017	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat Frisches Obst	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat Frisches Obst
Samstag 28.10.2017		
Sonntag 29.10.2017		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel