



vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 16.10.2017	Rindergulasch mit Gemüse (a) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu glutenfreie Teigwaren Frisches Obst	Rindergulasch mit Gemüse (a) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst
Dienstag 17.10.2017	Putensteak natur mit milder Currysoße (i) dazu Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (i)	Putensteak (w1) mit Bratensoße dazu Bandnudeln (e,w1) und Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Mittwoch 18.10.2017	Hackfleischsoße mit glutenfreiem Teigwaren dazu Blattsalat Schokoladenpudding (i)	Hackfleischsoße mit Teigwaren (e,w1) dazu Blattsalat Lactosefreier Pudding
Donnerstag 19.10.2017	Gemüsepfanne (a) mit glutenfreien Nudeln dazu Blattsalat Aprikosenkoghurt (i)	Griechische Reisnudelpfanne (d, w1,i) dazu Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Freitag 20.10.2017	Fischfilet in Maispanade (f) mit Ketchup (5) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Waldbeerenjoghurt (i)	Fischfilet in Maispanade (f) mit Ketchup (5) dazu dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Joghurt lactosefrei
Samstag 21.10.2017		
Sonntag 22.10.2017		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Stützmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Stützmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel