



# Speisekarte



vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Wochenmenü
Montag 16.10.2017	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (2,1,w1,l) Frisches Obst	Gefüllte Paprika (S,w1,e) od vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 17.10.2017	Königsberger Klopse (e) Schwein oder Geflügel nach Wunsch Kräutersoße(w1,l) dazu Salzkartoffeln(1,h) und Karottensalat (3) Erdbeerjoghurt (l)	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Erdbeerjoghurt (l)	Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu Bandnudeln (e, w1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)
Mittwoch 18.10.2017	Omelett (e,l) mit Rahmspinat (1,w1,h,l) und Salzkartoffeln (1,h) Schokoladenpudding (l) Gemüsecremesuppe (l)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Kräutersoße (d,l,w1) und Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l)	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Schokoladenpudding (l)
Donnerstag 19.10.2017	Tiroler Apfelstrudel (w1,l) mit Vanillesoße (1,l)	Griechische Reismudelpfanne (w1,l) dazu Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)	Hähnchenbrust mit Soße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln Aprikosenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)
Freitag 20.10.2017	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen- soße (1,5,w1,e) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (w1,d) und Reibekäse (2,1,l) dazu Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)
Samstag 21.10.2017	Grüner Bohneneintopf (d) mit Mettenden (S,1,2,3) und Kartoffeln dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Bunter Bohneneintopf (d) dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e) dazu Eisbergsalat Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	
Sonntag 22.10.2017	Hähnchenbrustfilet (w1) in Pfeffersoße (l) dazu Leipziger Allerlei (l) und Salzkartoffeln Vanilleeis (1,l)	Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,l) und Gouda (1,2,l) Vanilleeis (1,l)		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel