



Speisekarte



Dienste für Menschen

vom 01.10.2018 bis 07.09.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 01.10.2018	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (2,3,7) Schwein oder Pute auf Wunsch Vanillejoghurt (1,l)	Orientalischer Gewürzreis mild gewürzt mit Mango, Äpfeln und Broccoli Vanillejoghurt (1,l)	Putenschnitzel paniert (G,w1), und Mischgemüse und Salzkartoffeln (w1, 1, 1) Vanillejoghurt (1,l)	Geflügelwiener (2) mit Kartoffelpüree (l) dazu Gemüsesticks Vanillejoghurt (1,l)
Dienstag 02.10.2018	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (1,w1,l,e) mit Waldbeerenkompott	Rahmkohlravi (l,w1) dazu Flädle (w1,e,l) Frisches Obst	Geflügeleischklößchen (w1,e,d) mit Tomatensoße (d) dazu Kräuterreis (1,h) und Salat (25) Frisches Obst	Geflügelwiener (2) mit Kartoffelpüree (l) dazu Gemüsesticks Frisches Obst
Mittwoch <i>Feiertag</i> 03.10.2018	Schinkennudeln mit Putenschinken (G,3,2,10,w1,e) und Tomatensoße (d), Eisbergsalat (25,2,3) Apfelmus (3)	Rigatoni (w1) mit frischen Austernpilzen Zitronensoße (w1,l) und Rucola Apfelmus (3)	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Apfelmus (3)	Geflügelwiener (2) mit Kartoffelpüree (l) dazu Gemüsesticks Apfelmus (3)
Donnerstag 04.10.2018	Bolognesesoße (R,d) Schleifennudeln (w1) und Karottensalat (25,2,3) Grießpudding (w1,l)	Salzkartoffeln (1,h) mit Kräuterquark (l) dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)	Lasagne mit roten Linsen (2,3,e,w1,l) dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)	Geflügelwiener (2) mit Kartoffelpüree (l) dazu Gemüsesticks Grießpudding (w1,l)
Freitag 05.10.2018	Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronen-Joghurtmayonaise (1,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (2,1,25,p) Stracciatellajoghurt (l)	Gefüllte Teigtaschen (e,l,w1) mit Tomatensoße (d) dazu Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Gebackener Fleischkäse (S,3,2,5,7) mit Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Geflügelwiener (2) mit Kartoffelpüree (l) dazu Gemüsesticks Stracciatellajoghurt (l)
Samstag 06.10.2018	Pichelsteiner Eintopf aus Wurzelgemüse, mit Wirsing, (d) Rind- und Schweinefleisch und Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) Latte-Macchiato-Pudding (l)	Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, mit Wirsing (d), und weißen Bohnen dazu Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) Latte-Macchiato-Pudding (l)	"Bauernschmaus" Kartoffeln mit Jagdwurst, Zwiebeln, Gewürzgurken und Ei (S,7,2,3,25,p,e) dazu Kopfsalat (25) Latte-Macchiato-Pudding (l)	
Sonntag 07.10.2018	Schweinebraten mit Erbsen-Karottengemüse (d) und Kartoffelkroketten (l) Schokoladeneis (l)	Gemüsenuedeln (e,w1,d) mit gebackenem Camembert (w1,l) dazu Preiselbeeren Schokoladeneis (l)		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschli. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel