



vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 21.01.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (2,3,7) Schwein oder Pute auf Wunsch Vanillejoghurt (1,l)	Orientalischer Gewürzreis mild gewürzt mit Mango, Äpfeln und Broccoli Vanillejoghurt (1,l)	Putenschnitzel paniert (G,w1), und Mischgemüse und Salzkartoffeln (1,h) Vanillejoghurt (1,l)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)
Dienstag 22.01.2019	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (w1,l,e) mit Waldbeerenkompott	Rahmkohlrabi (l,w1) dazu Flädle (w1,e,l) Frisches Obst	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Paprikagemüse dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Mittwoch 23.01.2019	Schinkennudeln mit Putenschinken (G,3,2,10,w1,e) und Tomatensoße (d), Eisbergsalat (25) Apfelmus (3)	Rigatoni (w1) mit frischen Austernpilzen Zitronensoße (w1,l) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Apfelmus (3)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)
Donnerstag 24.01.2019	Rinderrahmgeschnetzeltes (l) dazu Kartoffelpüree (l) und Karottensalat (25,2,3) Grießpudding (w1,l)	Salzkartoffeln (1,h) mit Kräuterquark (l) dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)	Lasagne mit roten Linsen (2,3,e,w1,l) dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)
Freitag 25.01.2019	Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronenjoghurt-mayonaise (1,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (25,2,3,p) Stracciatellajoghurt (l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Gebackener Fleischkäse (S,2,3,7,25) mit Soße dazu Kartoffelsalat (2,3) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
Samstag 26.01.2019	Pichelsteiner Eintopf aus Wurzelgemüse, mit Wirsing, (d) Rind- und Schweinefleisch und Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) Latte-Macchiato-Pudding (l)	"Bauernschmaus" Kartoffeln mit Jagdwurst, Zwiebeln, Gewürzgerurken und Ei (S,7,2,3,25,p,e) dazu Kopfsalat (25) Latte-Macchiato-Pudding (l)	Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, mit Wirsing (d), und weißen Bohnen dazu Bauernbrot (w1,w2,w4,l,b,h) Latte-Macchiato-Pudding (l)	
Sonntag 27.01.2019	Schweinebraten mit Rosenkohl und Kartoffelkroketten (l) Schokoladeneis (l)		Gemüsenuedeln (e,w1,d) mit gebackenem Camembert (w1,l) Camembert (w1,l) dazu Preiselbeeren Schokoladeneis (l)	

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschli. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= enth. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel