



Speisekarte



vom 17.09.2018 bis 23.09.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Wochenmenü
Montag 17.09.2018	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Obstsalat	Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterreis (l) Obstsalat	Blumenkohl mit Geflügelschinken und Käse (2,3,7,1,w1) überbacken, dazu Petersilienkartoffeln (l)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Obstsalat
Dienstag 18.09.2018	Geflügelbratwurst (G,2,3,7) mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst	Königsberger Klopse (25,e) Schwein od. Geflügel nach Wunsch mit Sahnesoße (w1,l) und Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Frisches Obst	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Frisches Obst
Mittwoch 19.09.2018	Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) dazu Kartoffeltaler (1,w1) Ananaskompott	Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Kräutersoße (d,l,w1) und Kartoffelpüree (l) Ananaskompott	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat (25) Ananaskompott	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Ananaskompott
Donnerstag 20.09.2018	Kohlrabicremesuppe (l,d) Apfelküchle (e,l,w1) mit Vanillesoße (1,l)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (l) auf Ratatouille (d) Aprikosenjoghurt (l)	Gebackener Fleischkäse (3,2,7) Schwein oder Pute dazu Karottengemüse, Bratensoße und Kartoffelpüree (l) Aprikosenjoghurt (l)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Aprikosenjoghurt (l)
Freitag 21.09.2018	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,25) Waldbeerenjoghurt (l,25)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (l) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l,25)	Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat (25) Waldbeerenjoghurt (l,25)	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Waldbeerenjoghurt (l,25)
Samstag 22.09.2018	Grüner Bohneneintopf (d) mit Mettenden (S,25,2,3) und Kartoffeln dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Bunter Bohneneintopf (d) dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e,l,25) dazu Eisbergsalat (25) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	
Sonntag 23.09.2018	Hähnchenbrustfilet (w1) in Pfeffersoße (l) dazu Möhrengemüse (d) und Salzkartoffeln Vanilleis (1,l)	Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,l) und Gouda (1,2,l) Vanilleis (1,l)		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel