



vom 03.09.2018 bis 09.09.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 03.09.2018	Balkantopf vom Rind ( <b>R,3,2,7</b> ) Zwiebeln und Paprika dazu Reis ( <b>1,h</b> ) und Blattsalat ( <b>25</b> ) Erdbeerjoghurt ( <b>l</b> )	Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Joghurt lactosefrei
Dienstag 04.09.2018	Linsen mit glutenfreien Teigwaren und Saitenwurstchen ( <b>3,2,7,p</b> ) <b>Pute od. Schwein nach Wunsch</b> Obstsalat	Linsen ( <b>w1</b> ) mit Spätzle ( <b>e,w1</b> ) und Saitenwurstchen ( <b>3,2,7,p</b> ) <b>Pute od. Schwein nach Wunsch</b> Obstsalat
Mittwoch 05.09.2018	Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen glutenfrei Vanillepudding ( <b>1,l</b> )	Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen ( <b>w1,w2,w3</b> ) Pudding lactosefrei
Donnerstag 06.09.2018	Geflügelbratwurst ( <b>7,25,p,3</b> ) mit Bohnengemüse ( <b>d</b> ) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt( <b>l</b> )	Geflügelbratwurst ( <b>7,25,p,3</b> ) mit Bohnengemüse ( <b>d</b> ) und Salzkartoffeln Joghurt lactosefrei
Freitag 07.09.2018	Rahmspinat ( <b>d,l</b> ) mit Omelette ( <b>e,l</b> ) und Salzkartoffeln ( <b>1,l</b> ) Frisches Obst	Rindfleischfrikadelle ( <b>w1,e</b> ) mit Bratensoße dazu Apfelrotkraut( <b>25</b> ) und Salzkartoffeln Frisches Obst
Samstag 08.09.2018		
Sonntag 09.09.2018		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel