



vom 30.07.2018 bis 05.08.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 30.07.2018	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauerrahmdipp (I), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (I)	Putenstreifen Gyros Art (G), Ketchup (25,d), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Joghurt lactosefrei
Dienstag 31.07.2018	Spaghetti glutenfrei, mit Bolognesesoße (R,d) mit geriebenem Käse (2,1,I) dazu Gurkensalat (25,p) Bananenjoghurt (I)	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d), dazu Gurkensalat (25,p) Joghurt lactosefrei
Mittwoch 01.08.2018	Putenschnitzel natur (G) mit Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Putenschnitzel natur (G) mit Kartoffelsalat (1,2) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Donnerstag 02.08.2018	Klare Gemüsesuppe (d) Milchreis (I) mit Zimt und Zucker, dazu Pfirsichkompott	Klare Gemüsesuppe (d) Milchreis lactosefrei mit Zimt und Zucker, dazu Pfirsichkompott
Freitag 03.08.2018	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Schokopudding (I)	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Pudding lactosefrei
Samstag 04.08.2018		
Sonntag 05.08.2018		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel