



# Speisekarte

Dienste für Menschen

**vom 23.07.2018 bis 29.07.2018**

| Tag                      | Menü 1   | Menü 2   | Menü 3   | <u>Wochenmenü</u>   |
|--------------------------|--|--|--|---|
| Montag<br>23.07.2018     | Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Obstsalat                    | Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterreis (i) Obstsalat                                  | Blumenkohl mit Geflügelschinken und Käse (2,3,7,1,w1) überbacken, dazu Petersilienkartoffeln (i) Obstsalat             | Geflügelfleischkäse (6,3,2,7) mit Kartoffelpüree (i) dazu Karottengemüse Obstsalat                |
| Dienstag<br>24.07.2018   | Hamburger (R,p) im Brötchen (w1), dazu Ketchup (25,d) Tomate und Gurke Frisches Obst   | Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst  | Königsberger Klopse (S,R,e,25) dazu Sahnesoße (i), Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Frisches Obst                | Geflügelfleischkäse (6,3,2,7) mit Kartoffelpüree (i) dazu Karottengemüse Frisches Obst            |
| Mittwoch<br>25.07.2018   | Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) dazu Kartoffeltaler (1,w1) Ananaskompott   | Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,i) mit Kräutersoße (d,i,w1) und Kartoffelpüree (i) Ananaskompott                               | Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,i,e) dazu Blattsalat (25) Ananaskompott  | Geflügelfleischkäse (6,3,2,7) mit Kartoffelpüree (i) dazu Karottengemüse Ananaskompott            |
| Donnerstag<br>26.07.2018 | Kohlrabicremesuppe (1,d) Apfelmüchle (e,i,w1) mit Vanillesoße (1,i)  | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (i) auf Ratatouille (d) Aprikosenjoghurt (i)  | Geflügelbratwurst (3,2,7) mit Soße dazu Mischgemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt (i)                | Geflügelfleischkäse (6,3,2,7) mit Kartoffelpüree (i) dazu Karottengemüse Aprikosenjoghurt (i)     |
| Freitag<br>27.07.2018    | Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,25) Waldbeerenjoghurt (1,25) | Penne (w1) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (i) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (1,25)                                  | Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (d) mit Reis (1,h) und Blattsalat (25) Waldbeerenjoghurt (1,25) | Geflügelfleischkäse (6,3,2,7) mit Kartoffelpüree (i) dazu Karottengemüse Waldbeerenjoghurt (1,25) |
| Samstag<br>28.07.2018    | Grüner Bohneneintopf (d) mit Mettenden (S,25,2,3) und Kartoffeln dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,i)      | Bunter Bohneneintopf (d) dazu Brot (w1,w2,h) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,i)  | Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e,1,25) dazu Eisbergsalat (25) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,i)                    |   |
| Sonntag<br>29.07.2018    | Hähnchenbrustfilet (w1) in Pfeffersoße (i) dazu Möhrengemüse (d) und Salzkartoffeln Vanilleeis (1,i)                         | Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,i) und Gouda (1,2,i) Vanilleeis (1,i) |  |   |

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= enth. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsöden werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p  
 S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel