



Speisekarte



vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 15.01.2018	Ragout von roten Linsen mit Gemüse (d) dazu Butterreis (l) Stracciatellajoghurt (l)	Blumenkohl-Broccoli-Gemüse mit Käsesoße (2,1,w1,l) dazu Petersilienkartoffeln (l) Stracciatellajoghurt (l)	Hackfleischsoße vom Rind (w1) mit Spiralnudeln (w1,e) und Blattsalat Stracciatellajoghurt (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1) u. Salat Stracciatellajoghurt (l)
Dienstag 16.01.2018	Gebrannte Grießsuppe (w1) Apfelküchle (e,l,w1) mit Vanillesoße (1,l)	Sojageschnetztes (h) mit Champignons und Karotten dazu Dampfreis (1,h) Karamellpudding (l)	Hähnchenschlegel mit Soße dazu Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln Karamellpudding (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1) u. Salat Karamellpudding (l)
Mittwoch 17.01.2018	Rinderbraten mit Kartoffeltaler (1,w1) dazu Karottensalat (3,2) Frisches Obst	Gnocchis (e,w1) mit Paprika- Sahnesoße (l) dazu Blattsalat Frisches Obst	Gebackener Fleischkäse (3,2,7,p) Schwein oder Pute dazu Nudelsalat mit Karotten und Erbsen (1,5,w1,e,l) Frisches Obst	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1) u. Salat Frisches Obst
Donnerstag 18.01.2018	Hühnerfrikassee (1,d,h,l,w1) mit Erbsen und Karotten dazu Butterreis (l) Himbeerjoghurt (l)	Käsespätzle (w1, l, e) mit Soße und Röstzwiebeln (w1) dazu Blattsalat Himbeerjoghurt (l)	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen- soße (1,5,e,w1,p), Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Himbeerjoghurt (l)	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1) u. Salat Himbeerjoghurt (l)
Freitag 19.01.2018	Seelachsfilet Natur (F) mit Gemüsesoße (d,w1,l) dazu Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Pfirisichkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung (e,w1) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Pfirisichkompott	Putenschnitzel mit Rahmsoße, Buttererbsen (l) und Kräuterreis (l) Pfirisichkompott	Carbonarasoße (w1,l) m. Erbsen u. Puten- schinken (3,2,7) dazu Schleifennudeln (e,w1) u. Salat Pfirisichkompott
Samstag 20.01.2018				
Sonntag 21.01.2018				

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel