



# Speisekarte



vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Wochenmenü
Montag 14.01.2019	Spaghetti (w1,e) Bolognese ( R,d ) mit geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Zwiebeln dazu Joghurt-Minz-Dipp (l) und Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Spaghetti (w1,e) mit Reibekäse (1,2,l) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 15.01.2019	Geflügelbratwurst dazu Rahmgemüse (w1,l) und Kartoffelpüree (l) Stracciatellajoghurt (l)	Nudelaufwurf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Stracciatellajoghurt (l)
Mittwoch 16.01.2019	Fischstäbchen (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Vegetarische Lasagne (2,1,w1,e,l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst	Paniertes Putenschnitzel (w1) mit Kartoffelsalat (2,25) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 17.01.2019	Schweinerahmgulasch (l) mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Kirschjoghurt (l)	Rinderhacksteak (w1,e,25) dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree (l) Kirschjoghurt (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Kirschjoghurt (l)
Freitag 18.01.2019	gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Gemüsesoße (l,w1,d) und Salzkartoffeln dazu Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,l,d) Soße und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Maultaschen (S,w1,e,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Schokopudding (l)
Samstag 19.01.2019	Laucheintopf mit Tomate und Hackfleisch (S,R,d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	Spätzle mit gemischten Pilzen und Speck (S,2,3,7,w1,e,w5) dazu bunter Blattsalat (25) Milchreis (l)	Laucheintopf mit Tomate und Roten Linsen (d,p) Mischbrot (w1,w2) Milchreis (l)	
Sonntag 20.01.2019	Rinderroulade (S,2,3,25,p) mit Rotkohl (25) dazu Spätzle (w1,e) Walnußeis (1,l)		Lockennudeln (e,w1) mit Broccoli-Sahne-Soße (w1,l) dazu Kernbohnsalat (3,25) Walnußeis (1,l)	

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel