



vom 08.07.2019 bis 14.07.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3/ Wochenmenü
<b>Montag</b> 08.07.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e,w5) dazu Saitenwurstchen (2,3,25,7) <b>Schwein od. Geflügel nach Wunsch</b> Stracciatellajoghurt (l)	Falafel (w1), Karotten-Paprika-Zucchini-Gemüse (d) und Reis Stracciatellajoghurt (l)	Wochenmenü: Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,l,2,3,7) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
<b>Dienstag</b> 09.07.2019	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Paprikagemüse (d) dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (w1,l,e) mit Waldbeerenkompott	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,l,2,3,7) und Blattsalat (25) Frisches Obst
<b>Mittwoch</b> 10.07.2019	Schinkennudeln mit Putenschinken (G,3,2,10,w1,e) und Tomatensoße (d), Eisbergsalat (25) Apfelmus (3)	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Apfelmus (3)	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,l,2,3,7) <b>oder</b> Sahnsoße (w1,l) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)
<b>Donnerstag</b> 11.07.2019	Rinderrahmgeschnetzeltes (l) dazu Nudeln (w1) und Karottensalat (25,2,3) Frisches Obst	Gemüsefrikadelle (e,w2,d) mit Kräutersoße (l,d) dazu Nudeln (w1) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,l,2,3,7) und Blattsalat (25) Frisches Obst
<b>Freitag</b> 12.07.2019	Gebackener Seelachs (f,w1) mit Zitronenjoghurt- mayonnaise (1,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (25,2,3,p) Vanillejoghurt (1,l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)	Spaghetti (w1) mit Carbonarasauce (w1,G,l,2,3,7) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)
<b>Samstag</b> 13.07.2019			
<b>Sonntag</b> 14.07.2019			

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt,

25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse,

n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,

w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

**Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p**

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel