



# Speisekarte



vom 03.07.2017 bis 09.07.2017

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 03.07.2017	Putenstreifen Gyros Art dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin glutenfrei (e, l)	Putenstreifen Gyros Art dazu Ketchup (5), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Muffin lactosefrei (w1, e)
Dienstag 04.07.2017	Bolognesesoße (R,d) mit glutenfreien Spaghetti, geriebenen Käse (1,4,l) dazu Blattsalat Bananenjoghurt (l)	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) dazu Blattsalat Joghurt lactosefrei
Mittwoch 05.07.2017	Putenschnitzel natur mit Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst	Putenschnitzel natur mit Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 06.07.2017	Putengulasch mit glutenfreien Nudeln dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Putengulasch mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Joghurt lactosefrei
Freitag 07.07.2017	Fischfilet in Maispanade (f) Ketchup (5),Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Frisches Obst	Fischfilet in Maispanade (f) Ketchup (5),Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Frisches Obst
Samstag 08.07.2017		
Sonntag 09.07.2017		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Stützmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Stützmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel