



Speisekarte



vom 26.06.2017 bis 02.07.2017

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Wochenmenü
Montag 26.06.2017	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (2,1,w1,l) Frisches Obst	Gefüllte Paprika (S,w1,e) od vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 27.06.2017	Königsberger Klopse (e) Schwein oder Geflügel nach Wunsch in Kräutersoße(w1,l) dazu Salzkartoffeln(1,h) und Karottensalat (3,2) Erdbeeryoghurt (l)	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Erdbeeryoghurt (l)	Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu grüne Bandnudeln (e, w1) und Blattsalat Erdbeeryoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Erdbeeryoghurt (l)
Mittwoch 28.06.2017	Omelett (e,l) mit Rahmspinat (1,w1,h,l) und Salzkartoffeln (1,h) Schokoladenpudding (l)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Kräutersoße (d,l,w1) und Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l)	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Schokoladenpudding (l)
Donnerstag 29.06.2017	Gemüsecremesuppe (l) Tiroler Apfelstrudel (w1,l) mit Vanillesoße (1,l)	Griechische Reismudelpfanne (w1,l) dazu Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)	Rindfleischküchle (w1,e) dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (l) Aprikosenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)
Freitag 30.06.2017	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,1,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (w1,d) und Reibekäse (2,1,l) dazu Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Bifteki (R,l,e) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) und Reis (1,h) Waldbeerenjoghurt (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)
Samstag 01.07.2017	Irischer Bohneneintopf (d) mit Rindfleisch und Speck (S, 2, 3, 5) mit Cheddar Baguettebrot (l, w1) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Bohneneintopf mit Cheddar Baguettebrot (w1, l) Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	Spaghetti (e,w1) Carbonara (S,2,3,e) dazu Eisbergsalat Apfelkompott mit Vanillesoße (1,l)	
Sonntag 02.07.2017	Geschmortes Kalbsfleisch (d) nach Ossobuco Art mit Bandnudeln(e,w1) Vanilleeis (1,l)	Pfannkuchen (w1,e,c) mit Ragout von Möhren, Paprika, Lauch, Tomaten dazu Schmand (1,w1,h,l) und Gouda (1,2,l) Vanilleeis (1,l)		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel