



vom 24.06.2019 bis 30.06.2019

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 24.06.2019	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Salzkartoffeln, dazu Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 25.06.2019	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln, Käsesoße (1,2,l) Vanillepudding (1,l)	Gefüllte Paprika (S,R,w1,e) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterris (1,h) Pudding lactosefrei
Mittwoch 26.06.2019	Rinderrahmgulasch (l) dazu glutenfreie Nudeln (w1,e) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Gnocchi (w1,e) mit Tomatensoße (d) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst
Donnerstag 27.06.2019	Geflügelfleischkäse (G,3,2,7) mit Kartoffelpüree (l) dazu Karottengemüse Aprikosenjoghurt (l)	Paniertes Putenschnitzel (w1) dazu Soße, Spätzle (w1,e) und Blattsalat (25) Joghurt lactosefrei
Freitag 28.06.2019	Glutenfreie Penne mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse (l) und Blattsalat (25) Waldbeerenjoghurt (l,25)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (d) und Blattsalat (25) Joghurt lactosefrei
Samstag 29.06.2019		
Sonntag 30.06.2019		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel