



# Speisekarte

**vom 08.01.2018 bis 14.01.2018**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 08.01.2018	<b>Mit Käse (l) überbackenes Kebabfleisch (G) dazu Dip (25,l), Reis (1,h) und Blattsalat Pfirsichkompott</b>	<b>Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Curryreis (l) Pfirsichkompott</b>	<b>Penne (w1) mit Lachssahnesoße (f,w1,l,d) dazu Blattsalat Pfirsichkompott</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Pfirsichkompott</b>
Dienstag 09.01.2018	<b>Tomatencremesuppe (w1,l,d) Pfannkuchen natur (w1,e,l) mit Vanillesoße (1,l)</b>	<b>Breite Bandnudeln (w1,e) mit Gorgonzola-Soße (w1,n3,l) dazu Blattsalat Apfelmus (3)</b>	<b>Würstchengulasch (G,2,7) mit Maccaroni (e,w1) und Blattsalat Apfelmus (3)</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Apfelmus (3)</b>
Mittwoch 10.01.2018	<b>Köfte (Frikadelle türkische Art) (R,w1) mit Soße dazu Kartoffel-Gemüsegratin (l,d) Mangojoghurt (6,l)</b>	<b>Spaghetti (w1,e) mit Spinat-Frischkäsesoße (w1,l) dazu Blattsalat Mangojoghurt (6,l)</b>	<b>Asiatisches Putenragout (h) mit Mie- Nudeln (e,w1) Mangojoghurt (6,l)</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Mangojoghurt (6,l)</b>
Donnerstag 11.01.2018	<b>Ravioli mit Fleischfüllung (G,R,w1,e) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (p) Schokoladenpudding (l)</b>	<b>Vegetarisches Frühlingfrikassee (d,l) mit Kräuterreis (1,h) Schokoladenpudding (l)</b>	<b>Kartoffeleintopf (d,l) mit Geflügelwiener (2,7) dazu Weizenbrötchen (w1) Schokoladenpudding (l)</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l)</b>
Freitag 12.01.2018	<b>Gebackenes Seelachsfilet (f,w1,l,e) mit Sahnesauce (w1,l,d) Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Frisches Obst</b>	<b>Gemüse-Nudelpfanne (w1,e,d,l) und Blattsalat Frisches Obst</b>	<b>Kartoffeltaschen (l) mit Kräutersoße (d,w1,l) dazu Blattsalat Frisches Obst</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Frisches Obst</b>
Samstag 13.01.2018				
Sonntag 14.01.2018				

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

**Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe:**  
 S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel