



vom 08.01.2018 bis 14.01.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 08.01.2018	Mit Käse (i) überbackenes Kebabfleisch (e) dazu Dip (25,i), Reis (1,h) und Blattsalat Frisches Obst	Kebabfleisch (e) dazu Ketchup (25), Reis (1,h) und Blattsalat Frisches Obst
Dienstag 09.01.2018	Würstchengulasch (G,2,7) mit glutenfreien Teigwaren und Blattsalat Apfelmus (3)	Würstchengulasch (G,2,7) mit Maccaroni (e,w1) und Blattsalat Apfelmus (3)
Mittwoch 10.01.2018	Asiatisches Putenragout (h) mit glutenfreien Teigwaren Mangojoghurt (6,i)	Köfte (Frikadelle türkische Art) (R,w1) mit Soße, Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Joghurt lactosefrei
Donnerstag 11.01.2018	Kartoffeleintopf (d,i) mit Geflügelwiener (2,7) dazu glutenfreies Brötchen Schokoladenpudding (i)	Ravioli mit Fleischfüllung (G,R,w1,e) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (p) Pudding lactosefrei
Freitag 12.01.2018	Kartoffeltaschen (l) mit glutenfreier Kräutersoße (d) dazu Blattsalat Frisches Obst	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit lactosefreier Kräutersoße (d) Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Frisches Obst
Samstag 13.01.2018		
Sonntag 14.01.2018		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel