



vom 08.01.2018 bis 14.01.2018

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 08.01.2018	Mit Käse (l) überbackenes Kebabfleisch (G) dazu Dip (25,l), Reis (1,h) und Blattsalat Pfirsichkompott	Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Curryreis (l) Pfirsichkompott	Penne (w1) mit Lachssahnesoße (f,w1,l,d) dazu Blattsalat Pfirsichkompott	Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Pfirsichkompott
Dienstag 09.01.2018	Tomatencremesuppe (w1,l,d) Pfannkuchen natur (w1,e,l) mit Vanillesoße (1,l)	Breite Bandnudeln (w1,e) mit Gorgonzola-Soße (w1,n3,l) dazu Blattsalat Apfelmus (3)	Würstchengulasch (G,2,7) mit Maccaroni (e,w1) und Blattsalat Apfelmus (3)	Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Apfelmus (3)
Mittwoch 10.01.2018	Köfte (Frikadelle türkische Art) (R,w1) mit Soße dazu Kartoffel-Gemüsegratin (l,d) Mangojoghurt (6,l)	Spaghetti (w1,e) mit Spinat- Frischkäsesoße (w1,l) dazu Blattsalat Mangojoghurt (6,l)	Asiatisches Putenragout (h) mit Mie- Nudeln (e,w1) Mangojoghurt (6,l)	Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Mangojoghurt (6,l)
Donnerstag 11.01.2018	Ravioli mit Fleischfüllung (G,R,w1,e) dazu Tomatensoße (d) und Gurkensalat (p) Schokoladenpudding (l)	Vegetarisches Frühlingfrikassee (d,l) mit Kräuterreis (1,h) Schokoladenpudding (l)	Kartoffeleintopf (d,l) mit Geflügelwiener (2,7) dazu Weizenbrötchen (w1) Schokoladenpudding (l)	Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Schokoladenpudding (l)
Freitag 12.01.2018	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1,l,e) mit Sahnesauce (w1,l,d) Salzkartoffeln (1,h) und Blattsalat Frisches Obst	Gemüse-Nudelpfanne (w1,e,d,l) und Blattsalat Frisches Obst	Kartoffeltaschen (l) mit Kräutersoße (d,w1,l) dazu Blattsalat Frisches Obst	Blumenkohl-Käsemedaillon (1,w1,l,x), Kräutersoße (1,h,w1,l) dazu Kartoffelpüree (l) Frisches Obst
Samstag 13.01.2018		Ribioletta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1) mit Mettenden (S,2,3,1) Himbeerjoghurt (l)	Ribioletta, Toskanischer Bohneneintopf (2,1,d,w1) dazu Brot (w1,w2,h) Himbeerjoghurt (l)	Rote Wurst (S,4,3,2,7) mit Kartoffelsalat (2,1) Brötchen (w1,w2,w3) und Senf (p) Himbeerjoghurt (l)
Sonntag 14.01.2018		Schweinefilet auf Gemüse-Pilzragout (d,w1,l) an Spätzle (w1,e) Vanille Schokoladeneis (1,l)	Buntes Kartoffelcurry (3) mit Pfirsichen Vanille Schokoladeneis (1,l)	

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsorten werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel