



Speisekarte



vom 07.01.2019 bis 13.01.2019

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 07.01.2019	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst
Dienstag 08.01.2019	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu glutenfreie Nudeln Obstsalat	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Obstsalat
Mittwoch 09.01.2019	Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) und Kartoffelpüree (l) Ananaskompott	Rinderbraten mit Erbsengemüse (d) dazu Kartoffeltaler (1,w1) Ananaskompott
Donnerstag 10.01.2019	Gebackener Geflügelfleischkäse (3,2,7) dazu Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Aprikosenjoghurt (l)	Gebackener Geflügelfleischkäse (3,2,7) dazu Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Joghurt lactosefrei
Freitag 11.01.2019	Reis (1,h) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (l) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l)	Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat (25) Joghurt lactosefrei
Samstag 12.01.2019		
Sonntag 13.01.2019		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel