



vom 19.03.2018 bis 25.03.2018

Tag	Glutenfreies Menü	Lactosefreies Menü
Montag 19.03.2018	Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) dazu Reis (1,h) und Blattsalat Erdbeeryoghurt (l)	Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) dazu Reis (1,h) und Blattsalat Joghurt Lactosefrei
Dienstag 20.03.2018	Linsen mit glutenfreien Nudeln und Saitenwürstchen (3,2,7,p)Pute oder Schwein nach Wunsch Obstsalat (6)	Linsen (w1) mit Spätzle (e,w1) und Saitenwürstchen (3,2,7,p)Pute oder Schwein nach Wunsch Obstsalat (6)
Mittwoch 21.03.2018	Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein glutenfreies Brötchen Bananenjoghurt(l)	Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen (w1,w2,w3) Joghurt Lactosefrei
Donnerstag 22.03.2018	Geflügelbratwurst (p,3) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Vanillepudding (1,l)	Geflügelbratwurst (p,3) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Pudding lactosefrei
Freitag 23.03.2018	Fischfilet in Maispanade (f,) mit Ketchup (11) dazu Salzkartoffel und Blattsalat Frisches Obst	Fischfilet in Maispanade (f,) Ketchup (11) dazu Salzkartoffel und Blattsalat Frisches Obst
Samstag 24.03.2018		
Sonntag 25.03.2018		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel