



vom 18.03.2019 bis 24.03.2019

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	<i>Wochenmenü</i>
Montag 18.03.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (2,3,7) Schwein oder Pute auf Wunsch Vanillejoghurt (1,l)	Orientalischer Gewürzreis mild gewürzt mit Mango, Äpfeln und Broccoli Vanillejoghurt (1,l)	Putenschnitzel paniert (G,w1), und Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillejoghurt (1,l)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Vanillejoghurt (1,l)
Dienstag 19.03.2019	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (w1,l,e) mit Waldbeerenkompott	Rahmkohlrabi (l,w1) dazu Flädle (w1,e,l) Frisches Obst	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Paprikagemüse (d) dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Mittwoch 20.03.2019	Schinkennudeln mit Putenschinken (G,3,2,10,w1,e) und Tomatensoße (d), Eisbergsalat (25) Apfelmus (3)	Rigatoni (w1) mit frischen Austernpilzen Zitronensoße (w1,l) und Rucola Apfelmus (3)	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Apfelmus (3)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)
Donnerstag 21.03.2019	Rinderrahmgeschnetzeltes (l) dazu Nudeln (w1) und Karottensalat (25,2,3) Frisches Obst	Gemüsefrikadelle (e,w2,d) mit Kräutersoße (l,d) dazu Nudeln (w1) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Lasagne mit roten Linsen (2,3,e,w1,l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Frisches Obst
Freitag 22.03.2019	Gebackener Seelachs (f,w1) mit Zitronen-Joghurt-mayonaise (1,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (25,2,3,p) Stracciatellajoghurt (l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Gebackener Fleischkäse (S,2,3,7,25) mit Soße dazu Kartoffelsalat (25,2,3) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)	Penne (w1), Tomatensoße (d) dazu Reibekäse (1,l) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
Samstag 23.03.2019				
Sonntag 24.03.2019				

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschli. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel